



Eltern-Kind-Turnen
Kinderturnen
Meitliriege
Jugi
Leichtathletik
Geräteturnen

Wegweiser 2024

Mitglied des



Hauptsponsorin



Inhalt

| | |
|---|----|
| Inhaltsverzeichnis | 2 |
| Organigramm TV Rafz Jugend | 3 |
| Beiträge | 4 |
| Jugend + Sport | 4 |
| Werte / Vereinskultur TV Rafz Jugend | 5 |
| Trainingszeiten | 7 |
| Eltern-Kind-Turnen (ELKI-Turnen) | 8 |
| Kinderturnen | 9 |
| Meitliriese / Jugi | 10 |
| Leichtathletik | 11 |
| Geräteturnen | 12 |
| Sportversicherungskasse | 14 |
| Pflichten der Eltern | 15 |
| Informationen zu Foto- und Videoaufnahmen sowie Datenschutz | 16 |
| Anlässe | 17 |
| Jahresprogramm 2024 | 17 |

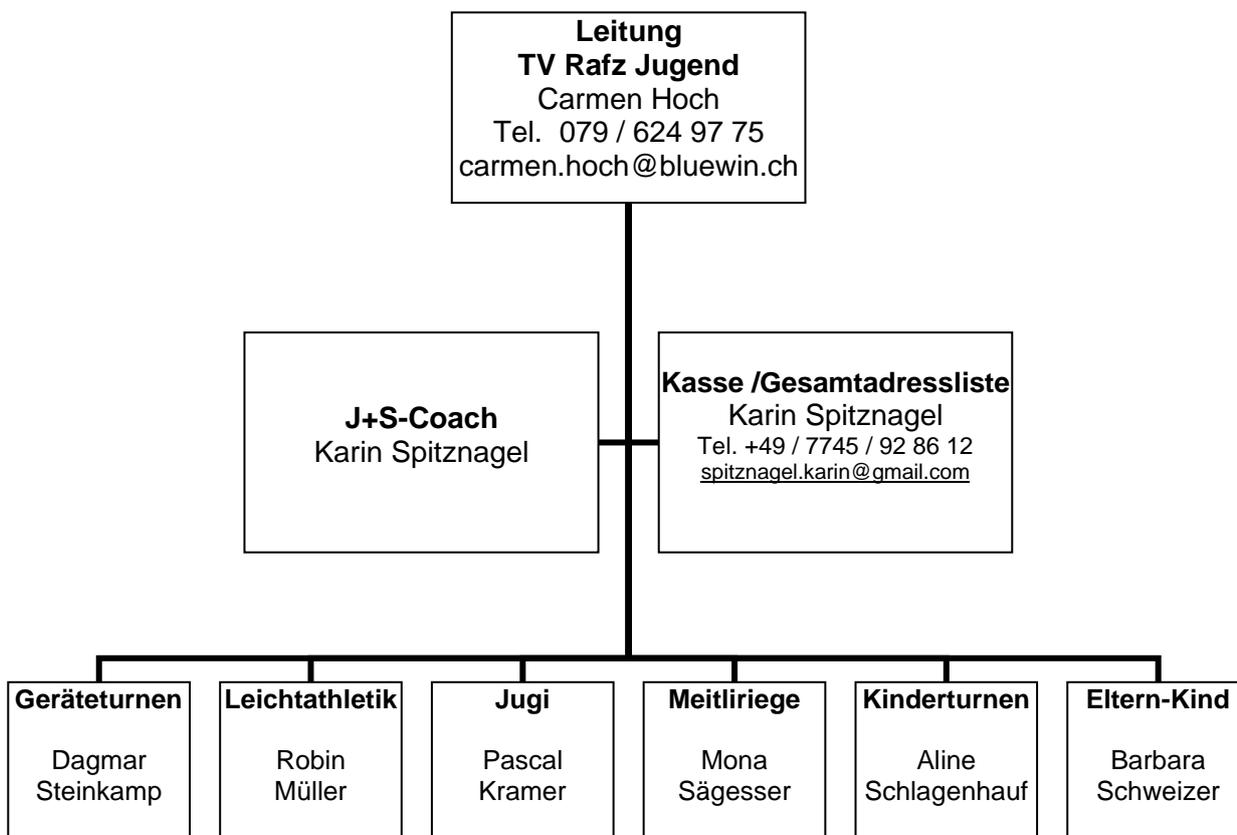
Organigramm TV Rafz Jugend

Die Jugend des Turnvereins Rafz ist Mitglied des Zürcher Turnverbandes sowie des Schweizerischen Turnverbandes. Interessante Partnerangebote dieser Verbände sind auf der jeweiligen Homepage zu finden.

<https://www.ztv.ch/index.php/verband/mitglied-verein/mitgliederangebote>

<https://www.stv-fsg.ch/de/mitglied-verein/mitgliederangebote.html>

Die Interessen der Jugend des TV Rafz werden im Aktivverein durch ein Vorstandsmitglied aus den Reihen der Jugend-Leiter wahrgenommen.

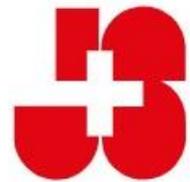


Beiträge

In den Beiträgen sind folgende Leistungen inbegriffen: Unkostenbeitrag für den Verband und die Riege sowie eine Versicherungsprämie für die Sportversicherungskasse des STV (SVK). Eine Zusammenfassung über die Leistungen der Sportversicherungskasse finden Sie weiter hinten in diesem Wegweiser.

Jugend + Sport

Die Jugend des TV Rafz gestaltet die Trainingsstunden nach den Anforderungen und Richtlinien von Jugend + Sport. Die Leiterinnen und Leiter besuchen Kurse und ermöglichen uns damit, dass wir die Trainings bei der Fachstelle Sport des Kantons Zürich anmelden und abrechnen können. Diese finanzielle Unterstützung von Jugend + Sport setzen wir für die Riegen ein.



Um die Mitglieder in der J+S-Datenbank erfassen zu können, ist es zwingend notwendig, dass wir die AHV-Nummer erhalten.

Sämtliche administrativen Arbeiten laufen über den J+S-Coach. Dieser fungiert als Bindeglied zwischen Verein und kantonalem J+S-Amt.

Werte / Vereinskultur TV Rafz Jugend

Wir von der Jugend des TV Rafz sind bereits seit Jahren bei «cool and clean» dabei und geben die Werte von «cool and clean» sowie unsere eigenen an unseren Nachwuchs weiter.

Hier zeigen wir die Werte auf, die wir in unserem Verein leben und von allen Sparten der Jugend des Turnverein Rafz getragen werden!

Swiss Olympic und «cool and clean» machen sich seit Jahren stark für die Gesundheitsförderung in den Vereinstrainings.

UNSERE WERTE

LACHEN – LERNEN – LEISTEN

Die individuelle und soziale Entwicklung der Kinder und Jugendlichen steht gleichwertig mit der sportlichen Leistung im Mittelpunkt der sportlichen Aktivitäten.



INTEGRATION

Wir integrieren und akzeptieren Menschen unterschiedlicher Herkunft und Menschen mit unterschiedlichen Stärken und Schwächen.



RAUCHFREI

Die Jugend des TV Rafz verzichtet auf Tabaksporing und sorgt für tabakfreie Trainings- und Wettkampfgelände.



RESPEKT

Wir behandeln alle Mitglieder gleichwertig und fördern den gegenseitigen Respekt und die gegenseitige Anerkennung. Bei uns gilt «Fairplay».



VORBILD

Trainer/-innen und Vereinsvorstände nehmen ihre Vorbildfunktion wahr und unterstützen einander gegenseitig in dieser Rolle.



Sensibilisierung der Leitenden

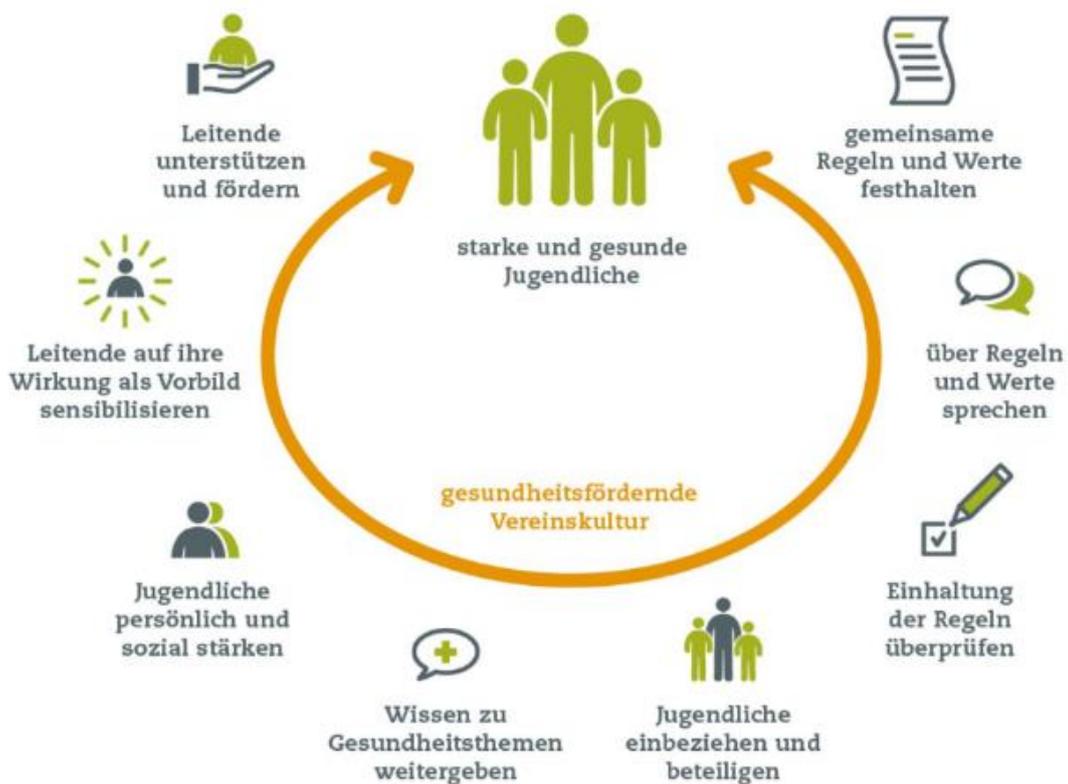
Soziale Kompetenzen der Leitenden werden innerhalb des Vereins gefördert!

Leitende werden angehalten, nebst den sportlichen Kompetenzen auch die Sozialkompetenzen der Kinder und Jugendlichen zu beobachten, anzusprechen und zu thematisieren.

Werte / Vereinskultur TV Rafz Jugend

Beispiele zur Sensibilisierung der Leitenden:

- Leitende werden ermuntert, die Grund- und Weiterbildungen von Jugend und Sport (J&S) zu absolvieren.
- Die Vereinsverantwortlichen besprechen mit den Leitenden die Bedeutung der Förderung der Sozialkompetenzen.
- Rückmeldungen zum Umgang mit den Kindern und Jugendlichen sind unerlässlich, damit die Leitenden ihr Verhalten reflektieren und optimieren können.
- Wiederkehrende Fortbildungsmodule für den regelmässigen Austausch und Selbstreflexion unterstützen die Kompetenzentwicklung der Leitenden.



COOL & CLEAN

swiss olympic



Trainingszeiten

Eltern-Kind-Turnen (Elki)

Dienstag 09.10 – 10.10 Uhr Saalsporthalle, Halle A+B

Freitag 10.00 – 11.00 Uhr Saalsporthalle, Halle B+C

Eventuell ändern sich die Trainingszeiten mit dem neuen Schuljahr.

Kinderturnen (Kitu)

Dienstag 16.10 – 17.10 Uhr Saalsporthalle, **1. Kindergarten**

Dienstag 17.10 – 18.10 Uhr Saalsporthalle, **2. Kindergarten**

8-ung: Die Teilnehmerzahl ist pro Kindergarten Jahr auf 18 Kinder beschränkt.

Anmeldung erforderlich.

Eventuell ändern sich die Trainingszeiten mit dem neuen Schuljahr.

Meitliriege (Mädchen)

Montag 17.15 – 18.25 Uhr Meitlir. „klein“ Saalsporthalle

Montag 18.30 – 19.40 Uhr Meitlir. „gross“ Saalsporthalle

Jugi (Knaben)

Dienstag 18.15 – 19.15 Uhr Jugi „klein“ Saalsporthalle

19.15 – 20.15 Uhr Jugi „gross“ Saalsporthalle

Leichtathletik (LA)

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr Saalsporthalle

Freitag 18.00 – 20.00 Uhr Saalsporthalle

Geräteturnen (GETU)

Montag 17.45 – 19.45 Uhr Getu „klein“ Saalsporthalle

Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr Getu „klein“ Saalsporthalle

Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr Getu „gross“ Saalsporthalle

Freitag 18.00 – 20.00 Uhr Getu „gross“ Saalsporthalle

Zusatztrainings nach Angabe der Leiter

Eltern-Kind-Turnen (ELKI-Turnen)

Mit Spass klettern, hüpfen, balancieren.

Die Welt des Turnens wird spielerisch entdeckt.
Die Kinder turnen in Begleitung der Eltern, Gotti, Götti,
Grosseltern oder wer auch immer mitturnen mag.
Die Bewegungsfreude fördern wir auf spielerische Art
und Weise.



Die Aufsicht liegt während der ganzen Lektion bei der Begleitperson!

Voraussetzung:

- Alle Kinder, die noch zwei Jahre warten müssen bis zum Kindergartenstart, sind ♥-lich willkommen. (in Begleitung eines Erwachsenen)

Training:

- eine Lektion pro Woche
- in den Schulferien findet kein Elki-Turnen statt
- Start nach den Sommerferien

Beitrag:

- 150 CHF Jahresbeitrag (Schuljahr)
- zu zahlen nach Aufforderung



Leiter:

- Schweizer Barbara, 043 433 55 43, elki-juhee@gmx.ch
- Bollinger Karin
- Gysel Claudia
- Liesch Daniela
- Marentini Cornelia
- Rupp Nadja

Kinderturnen (KITU)

In spielerischer Form wird das ganzheitliche und vielseitige Bewegen geweckt und gefördert. Die Weiterentwicklung der Wahrnehmung, des sozialen Verhaltens und der Sprache gehören ebenso zu den Zielsetzungen wie das Erwerben von einfachen Turnfertigkeiten.



Voraussetzung:

- Kindergartenalter

Training:

- eine Lektion pro Woche (Dauer 60min.)
- in den Schulferien findet kein Training statt
- Da die max. Teilnehmerzahl pro Kindergartenjahr auf 18 Kinder begrenzt ist, ist eine Anmeldung dringend erforderlich

Bekleidung:

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe
- Outdoor-Turnschuhe
(während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für Kinder mit langen Haaren

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag (Schuljahr)
- zu zahlen nach Aufforderung

Leiter:

- Schlagenhauf Aline, Wisegass 4, 8197 Rafz, aline_fuchs@yahoo.de
- Hoch Carmen
- Lengacher Melanie
- Schlageter Sandra
 - o plus jugendliche Hilfsleiter (wechselnd)

Meitliriege

Polysportives und spielerisches Training für alle **Mädchen**. Wir bieten Einblicke in die verschiedenen Sportarten: von Ballspielen, einfachen Geräte- und Leichtathletikübungen über Unihockeytrainings ist vieles dabei.

Voraussetzung:

- ab 1. Klasse

Training:

- eine Lektion pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

Bekleidung:

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe, Hallenturnschuhe
- Outdoor-Turnschuhe
(während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für Kinder mit langen Haaren

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag (Kalenderjahr)
- zu zahlen am Anfang des Jahres (nach Aufforderung)

Leiter Meitliriege:

- Sägesser Mona, Tel. 078 / 901 30 21, mona.saegesser@gmx.net
- Deiss Katrin
- Minoletti Susann
- Glauser Jasmin
- Keller Christian
- Seidel Conny
 - o plus jugendliche Hilfsleiter (wechselnd)

Jugi

Polysportives und spielerisches Training für alle **Knaben**. Wir bieten Einblicke in die verschiedenen Sportarten: von Ballspielen, einfachen Geräte- und Leichtathletikübungen über Unihockeytrainings ist vieles dabei. Highlights bilden die Teilnahme an Unihockeyturnieren oder Lafevents.

Voraussetzung:

- ab 1. Klasse

Training:

- eine Lektion pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

Bekleidung:

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe, Hallenturnschuhe
- Outdoor-Turnschuhe
(während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für Kinder mit langen Haaren

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag (Kalenderjahr)
- zu zahlen am Anfang des Jahres (nach Aufforderung)

Leiter Jugi:

- Kramer Pascal, Tel. 078 / 917 23 42, pascal_kramer@outlook.com
- Bollinger Roger
- Bosshard Claudia
- Meier Christine
 - o plus jugendliche Hilfsleiter (wechselnd)

Leichtathletik (LA)

Von Hürdenlauf und Sprint über Weitsprung und Hochsprung bis zu Kugelstossen und Speerwurf: Hier wird mit diszipliniertem und leistungsbezogenem Training die Welt der Leichtathletik kennen gelernt. Selbstverständlich kommen dabei auch Spiel und Spass nicht zu kurz.

Voraussetzung:

- Das Leichtathletiktraining ist ab dem 10. Altersjahr bzw. ab der 4. Klasse möglich. Es empfiehlt sich eine vorgängige «Grundausbildung» bei den «Buebe» oder «Meitli».

Training:

- zwei Lektionen pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

Bekleidung:

- Turnhosen, T-Shirt, Hallen- und Aussenturnschuhe
- Je nach Witterung zusätzlich lange Trainingsbekleidung sowie allenfalls Regenjacke (Wir trainieren teilweise auch bei Regen sowie im Winter draussen!)

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag (Kalenderjahr)
(falls nicht schon bereits bezahlt über Meitliriege/Jugi)
- zu zahlen am Anfang des Jahres (nach Aufforderung)
- Startgelder für Wettkämpfe

Leiter:

- Müller Robin, robin.mue@gmx.ch
- Zaugg Jérôme
- Bosshard Claudia
- Schweizer Jan

Hilfsleiter:

- Jung Chiara
- Meier Seraphina
- Schweizer Till
- Zijderveld Vincent

Geräteturnen (GETU)

Unser Ziel: Teilnahme an kantonalen und regionalen Wettkämpfen im Einzelgeräteturnen. Die Trainings sind diszipliniert und leistungsbezogen.

Voraussetzung / Bedingung:

- ab 1. Klasse
- regelmässiger Besuch der Trainings
- Bereitschaft, an Wettkämpfen (plus Schoggi-Wettkampf) teilzunehmen

Training:

- zwei Trainings pro Woche
- in den Schulferien Training nach Angabe der Leiter
- Gruppeneinteilung nach Leistungsstufen, aufgrund der Wettkampfergebnisse und nach Ermessen der Leiter

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag (Kalenderjahr)
(falls nicht schon bezahlt über Meitliriege/Jugi)
(Ist der Einzelturner Mitglied des Aktivvereins bezahlt er nur den halben Jahresbeitrag)
- zu zahlen am Anfang des Jahres nach Aufforderung
- Startgelder für Wettkämpfe / plus Benützung Tenue

Leiter:

- Steinkamp Dagmar, Tel. +49 7745 83 46 oder +41 77 458 37 56
steinkampdagmar@gmail.com
- Bauert Mélanie
- Hoch Carmen
- Kleger Florian
- Meili Esther
- Meili Katja
- Ott Martina
- Spitznagel Karin
- Steinkamp Michael
 - o plus Hilfsleiter (wechselnd)

Tenue-Verwaltung

- Meili Esther, Tel. 044 862 22 80 oder 078 880 27 68

Wettkampfanmeldungen

- Steinkamp Dagmar

Geräteturnen

Ablauf Wettkämpfe

- Anmeldungen am Anfang des Jahres
- zu zahlen am Ende der Wettkampfsaison (nach Aufforderung)
 - Bitte beachten Sie, dass TurnerInnen, die an einem Wettkampf angemeldet sind, jedoch nicht teilnehmen, das Startgeld trotzdem begleichen müssen, da wir dieses Geld vom Organisator nicht zurückbekommen
- schriftliche Informationen über TeilnehmerInnen, Turnzeit, Rangverkündigung, Treffpunkt und Betreuer werden rechtzeitig verteilt
- während dem Wettkampf werden die TurnerInnen betreut. Nach dem Wettkampf obliegt die Betreuung wieder bei den Eltern

ACHTUNG:

Für den Transport der TurnerInnen an den Wettkampfort und wieder nach Hause sind die Eltern selbst verantwortlich. Die TurnerInnen werden jeweils an einem abgemachten Ort auf dem Wettkampplatz in Empfang genommen.

Ausrüstung für Wettkämpfe

- Trainer und Vereins-Shirt, Aussenturnschuhe
- Haargummi, falls nötig
- **Tenue, wird von den Leitenden abgegeben**
- hochgeschnittene Unterwäsche
- barfuss oder weisse Socken mit Geräteschuhen
- persönliche Sachen, Armstössli, Reckhandschuhe, etc.

Die Wettkampf-Tenues sind Eigentum der Jugend und werden von ihr verwaltet. An Wettkämpfen werden sie von den Leitenden abgegeben und nach Gebrauch wieder eingezogen und gewaschen. Dafür erheben wir am Ende des Jahres einen kleinen Unkostenbeitrag!

Ausrüstung für das Training

- eigenes Gwändli, wenn vorhanden
- kurze oder lange Trainingshosen, der Jahreszeit angepasst
- T-Shirt/Pullover (KEINE „Schlabber“-), der Jahreszeit angepasst
- Geräteschuhe oder barfuss
- Armstössli, Reckhandschuhe (ab K4 Pflicht)
- Haargummi, wenn nötig
- pers. Sachen (Medikamente),
- Trinkflasche mit Wasser
 - **Kaugummis sind in der Halle verboten!**
 - **In den Trainings kann auf das Natel (telefonieren und SMS schreiben) verzichtet werden!**

Sportversicherungskasse

Leistungen der Sportversicherungskasse des Schweizerischen Turnverbandes für Unfälle während dem Turnbetrieb.

1. Heilungskosten inkl. Spitalbehandlung allgemeine Abteilung: Maximum CHF 30'000.— in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen

2. Zahnschäden: Maximum CHF 8'000.— in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen

3. Todesfall: CHF 13'333.—

4. Invalidität: CHF 50'000.— progressive Entschädigung

5. Brillenschäden: Maximum CHF 1'000.— pro Fall an Reparatur bzw. gleichwertiger Ersatz. Die ersten CHF 700.— voll, ab CHF 701.— bis CHF 1'300.— 50 % bis zum Maximum von CHF 1'000.—.

6. Haftpflicht: CHF 20 Mio.

Beim Muki-/Vaki-/Elki-Turnen ist die Begleitperson des Kindes über den Kollektivversicherungsvertrag der SVK mit einer konzessionierten Versicherungsgesellschaft zu ähnlichen Konditionen versichert.

• **Die SVK-STV übernimmt Heilungskosten und Zahnschäden nur in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen.** Turnunfälle sind auch der privaten Unfallversicherung oder der Krankenkasse zu melden.

Angaben ohne Gewähr
Stand: 2021

→ Mehr Infos erhältlich unter:
<https://www.stv-fsg.ch/de/sportversicherungskasse.html>

Pflichten der Eltern

- ☺ **Bei Eintritt** bitte das Anmeldeformular, welches jedem Spartenleiter erhältlich ist, ausfüllen bzw. abgeben. Bitte auch Adressänderungen mitteilen.
- ☺ Wir bitten Sie, Ihr Kind vom **Training abzumelden**, wenn es nicht kommen kann, aus organisatorischen und Sicherheitsgründen. Bitte benachrichtigen Sie uns auch, wenn Ihr Kind früher nach Hause muss.
- ☺ **Anmeldungen**, die Ihr Kind nach Hause bringt, bitte **immer retournieren**, auch wenn es am Anlass nicht teilnehmen möchte/kann. So wissen wir, dass die Informationen zur Kenntnis genommen wurden.
- ☺ Falls Ihr Kind nicht mehr turnen möchte, bitten wir um eine **Abmeldung**.
- ☺ **Medikamente:** Bitte informieren Sie uns, wenn Ihr Kind auf Medikamente angewiesen ist (z.B. Asthma, allf. Allergien).

Informationen zu Foto- und Videoaufnahmen sowie Datenschutz

Unsere Vereinswebseite sowie unsere Social Media Kanäle werden regelmässig mit Informationen und Eindrücken aus unserem Vereinsleben aktualisiert. Dadurch möchten wir dem Umfeld der Vereinsmitglieder und weiteren Interessierten zeigen, welche Aktivitäten unser Verein verfolgt, welche Anlässe stattgefunden haben und was aktuell ansteht.

Bei der Auswahl der Aufnahmen achten wir darauf, dass keine ethisch heiklen Fotos veröffentlicht werden. Wir garantieren einen verantwortungsvollen Umgang bei der Veröffentlichung der Aufnahmen. Fotos und Videoaufnahmen werden auf Anfrage gelöscht.

Ebenfalls können in den Trainings, u. a. für Analysen, Fortentwicklung, zum Zeigen von Ausführungsbeispielen die Arbeit mit entsprechenden Aufnahmen erforderlich sein. Die Aufnahmen werden lediglich zu diesem Zweck verwendet. Bei einer Weitergabe an Dritte, welche denselben Zweck verfolgen, sind die Dritten entsprechend zur Einhaltung der datenschutzrechtlichen Vorgaben zu verpflichten. Die Genehmigung kann jederzeit für einzelne Foto- und Videoaufnahmen widerrufen werden. Die Aufnahme wird diesfalls umgehend entfernt und in der Datenbank gelöscht. Grundsätzlich werden bestehende Daten nach 10 Jahren automatisch gelöscht.

Die Erhebung und die Bearbeitung der persönlichen Daten erfolgt unter Berücksichtigung der aktuell gültigen Vorgaben des Datenschutzgesetzes und dient der Sicherstellung der Abläufe (Versand von Informationen, Kommunikation zwischen Vereinsmitgliedern und Verein, Anmeldungen für Wettkämpfe und Anlässe, u.a.). Unser Coach wird die Daten in der NDS gemäss den Vorgaben des Bundes erfassen, um von den finanziellen Unterstützungen des Bundes profitieren zu können. Ansonsten werden die personenbezogenen Daten nur für interne Zwecke innerhalb des Vereins weitergegeben.

Es steht jedem Mitglied jederzeit das Auskunftsrecht betreffend seiner persönlichen Daten zu und er kann jederzeit gegenüber dem Vereinsverantwortlichen (carmen.hoch@bluewin.ch) die Berichtigung, Löschung oder Sperrung der bearbeiteten Personendaten verlangen.

Mit der Mitgliedschaft bei der Jugend TV Rafz wird diesen Informationen ohne Gegenbericht zugestimmt.

**Besuchen Sie uns jederzeit
in den Trainingsstunden.
Wir sind gerne bereit,
Ihre Fragen zu beantworten.**

Leiterteam TV Rafz Jugend

Besuchen Sie uns auch auf der Homepage:

www.tvrafz.ch