



Eltern-Kind-Turnen
Kinderturnen
Allgemeine Meitli
Allgemeine Buebe
Leichtathletik
Geräteturnen

Wegweiser 2023

Mitglied des



Hauptsponsorin



Inhalt

Inhaltsverzeichnis.....	2
Organigramm TV Rafz Jugend.....	3
Beiträge	4
Jugend + Sport	4
Werte / Vereinskultur TV Rafz Jugend	5
Trainingszeiten.....	7
Eltern-Kind-Turnen (ELKI-Turnen)	8
Kinderturnen.....	9
Allgemeine Meitli / Allgemeine Buebe.....	10
Leichtathletik	11
Geräteturnen	12
Sportversicherungskasse	14
Anlässe	15
Pflichten der Eltern	15
Jahresprogramm	16

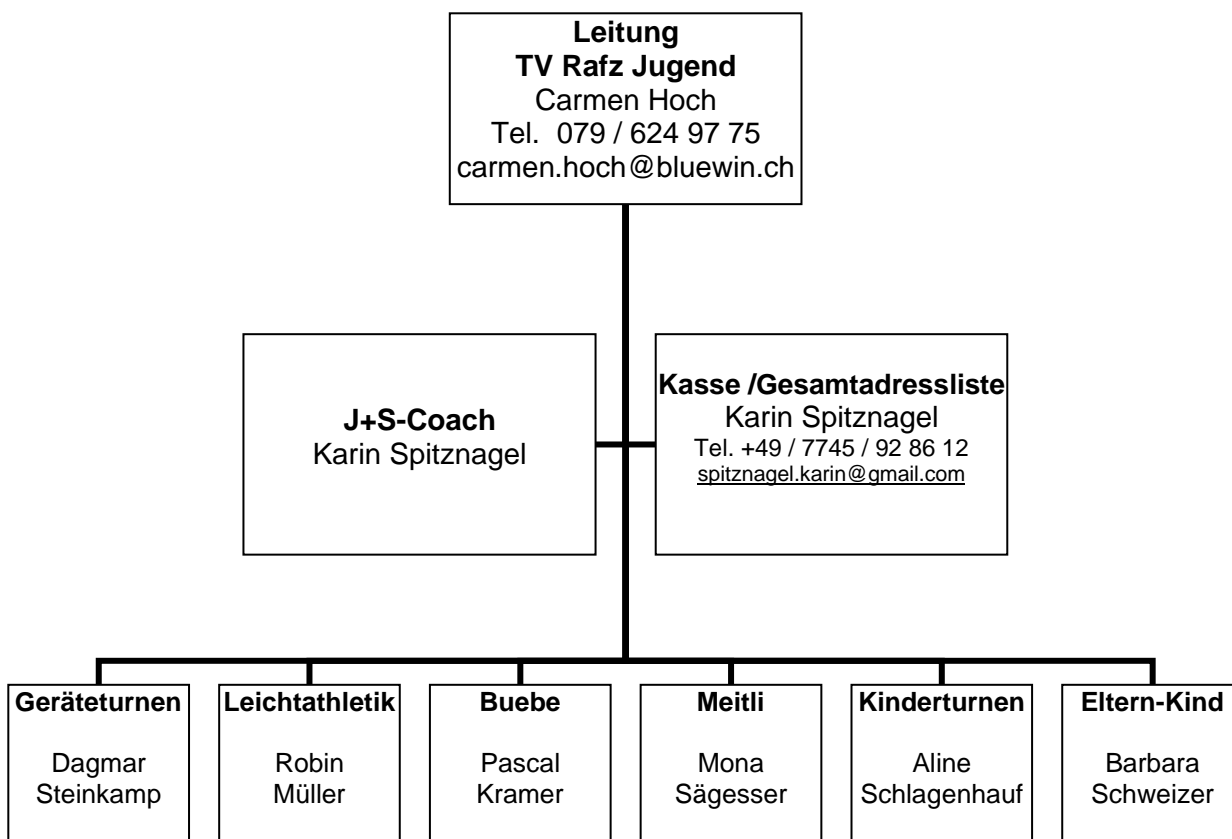
Organigramm TV Rafz Jugend

Die Jugend des Turnvereins Rafz ist Mitglied des Zürcher Turnverbandes sowie des Schweizerischen Turnverbandes. Interessante Partnerangebote dieser Verbände sind auf der jeweiligen Homepage zu finden.

<https://www.ztv.ch/index.php/verband/mitglied-verein/mitgliederangebote>

<https://www.stv-fsg.ch/de/mitglied-verein/mitgliederangebote.html>

Die Interessen der Jugend des TV Rafz werden im Aktivverein durch ein Vorstandsmitglied aus den Reihen der Jugend-Leiter wahrgenommen.



Beiträge

In den Beiträgen sind folgende Leistungen inbegriffen: Unkostenbeitrag für den Verband und die Riege sowie eine Versicherungsprämie für die Sportversicherungskasse des STV (SVK). Eine Zusammenfassung über die Leistungen der Sportversicherungskasse finden Sie weiter hinten in diesem Wegweiser.

Jugend + Sport

Die Jugend des TV Rafz gestaltet die Trainingsstunden nach den Anforderungen und Richtlinien von Jugend + Sport. Die Leiterinnen und Leiter besuchen Kurse und ermöglichen uns damit, dass wir die Trainings bei der Fachstelle Sport des Kantons Zürich anmelden und abrechnen können. Diese finanzielle Unterstützung von Jugend + Sport setzen wir für die Riegen ein.



Um die Mitglieder in der J+S-Datenbank erfassen zu können, ist es zwingend notwendig, dass wir die AHV-Nummer erhalten.

Sämtliche administrativen Arbeiten laufen über den J+S-Coach. Dieser fungiert als Bindeglied zwischen Verein und kantonalem J+S-Amt.

Werte / Vereinskultur TV Rafz Jugend

Wir von der Jugend des TV Rafz sind bereits seit Jahren bei «cool and clean» dabei und geben die Werte von «cool and clean» sowie unsere eigenen an unseren Nachwuchs weiter.

Hier zeigen wir die Werte auf, die wir in unserem Verein leben und von allen Sparten der Jugend des Turnverein Rafz getragen werden!

Swiss Olympic und «cool and clean» machen sich seit Jahren stark für die Gesundheitsförderung in den Vereinstrainings.

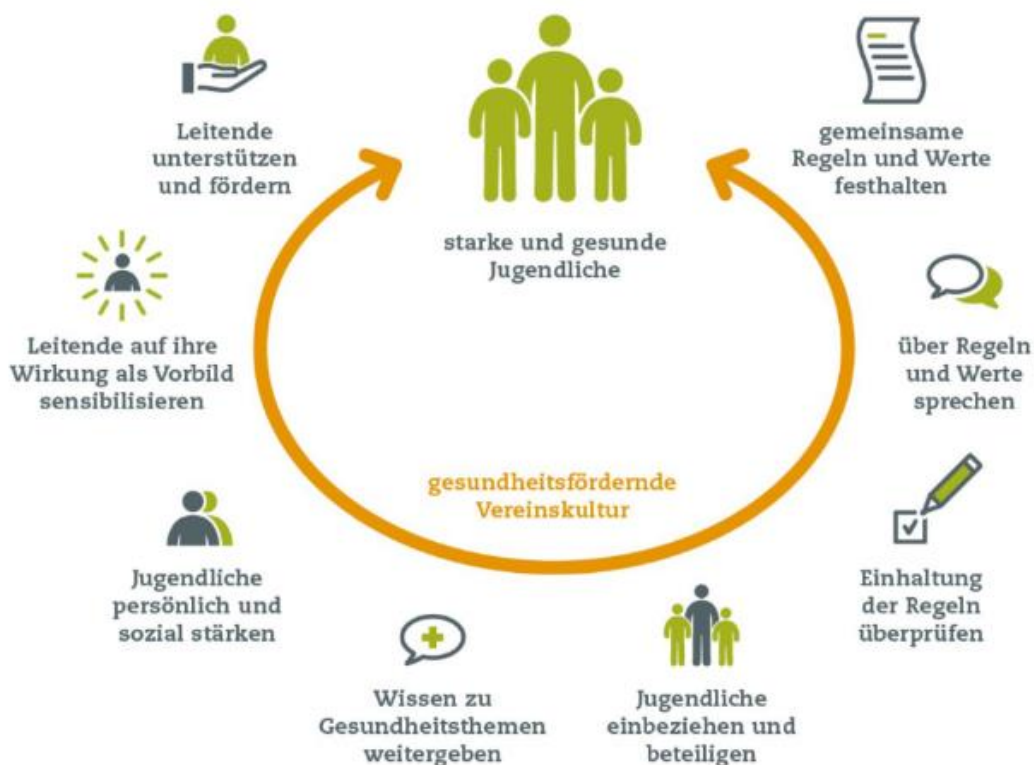
UNSERE WERTE

<p>LACHEN – LERNEN – LEISTEN</p> <p>Die individuelle und soziale Entwicklung der Kinder und Jugendlichen steht gleichwertig mit der sportlichen Leistung im Mittelpunkt der sportlichen Aktivitäten.</p> 	<p>INTEGRATION</p> <p>Wir integrieren und akzeptieren Menschen unterschiedlicher Herkunft und Menschen mit unterschiedlichen Stärken und Schwächen.</p> 	<p>RAUCHFREI</p> <p>Die Jugend des TV Rafz verzichtet auf Tabaksporing und sorgt für tabakfreie Trainings- und Wettkampfgelände.</p> 
<p>RESPEKT</p> <p>Wir behandeln alle Mitglieder gleichwertig und fördern den gegenseitigen Respekt und die gegenseitige Anerkennung. Bei uns gilt «Fairplay».</p> 	<p>VORBILD</p> <p>Trainer/-innen und Vereinsvorstände nehmen ihre Vorbildfunktion wahr und unterstützen einander gegenseitig in dieser Rolle.</p> 	<p>Sensibilisierung der Leitenden</p> <p>Soziale Kompetenzen der Leitenden werden innerhalb des Vereins gefördert!</p> <p>Leitende werden angehalten, nebst den sportlichen Kompetenzen auch die Sozialkompetenzen der Kinder und Jugendlichen zu beobachten, anzusprechen und zu thematisieren.</p>

Werte / Vereinskultur TV Rafz Jugend

Beispiele zur Sensibilisierung der Leitenden:

- Leitende werden ermuntert, die Grund- und Weiterbildungen von Jugend und Sport (J&S) zu absolvieren.
- Die Vereinsverantwortlichen besprechen mit den Leitenden die Bedeutung der Förderung der Sozialkompetenzen.
- Rückmeldungen zum Umgang mit den Kindern und Jugendlichen sind unerlässlich, damit die Leitenden ihr Verhalten reflektieren und optimieren können.
- Wiederkehrende Fortbildungsmodule für den regelmässigen Austausch und Selbstreflexion unterstützen die Kompetenzentwicklung der Leitenden.



COOL & CLEAN

swiss olympic



Trainingszeiten

Eltern-Kind-Turnen

Dienstag 09.10 – 10.10 Uhr Saalsporthalle, Halle B+C

Freitag 10.00 – 11.00 Uhr Saalsporthalle, Halle A

Eventuell ändern sich die Trainingszeiten mit dem neuen Schuljahr.

Kinderturnen

Dienstag 16.10 – 17.10 Uhr Götze, **1. Kindergarten**

Dienstag 17.10 – 18.10 Uhr Götze, **2. Kindergarten**

Eventuell ändern sich die Trainingszeiten mit dem neuen Schuljahr.

Allgemeine Meitli

Montag 17.15 – 18.25 Uhr 1.-3. Klasse Saalsporthalle

Montag 18.30 – 19.40 Uhr ab 4. Klasse Saalsporthalle

Allgemeine Buebe

Dienstag 18.30 – 19.30 Uhr Jugi „klein“ Saalsporthalle

19.15 – 20.15 Uhr Jugi „gross“ Saalsporthalle

Leichtathletik

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr Saalsporthalle

Freitag 18.00 – 20.00 Uhr Saalsporthalle

Geräteturnen

Montag 17.45 – 19.45 Uhr Getu „klein“ Saalsporthalle

Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr Getu „klein“ Saalsporthalle

Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr Getu „gross“ Saalsporthalle

Freitag 18.00 – 20.00 Uhr Getu „gross“ Saalsporthalle

Zusatztrainings nach Angabe der Leiter

Eltern-Kind-Turnen (ELKI-Turnen)

Mit Spass klettern, hüpfen, balancieren.

Die Welt des Turnens wird spielerisch entdeckt. Die Kinder turnen in Begleitung der Eltern, Gotti, Götti, Grosseltern oder wer auch immer mitturnen mag. Die Bewegungsfreude fördern wir auf spielerische Art und Weise.



Die Aufsicht liegt während der ganzen Lektion bei der Begleitperson!



Voraussetzung:

- Alle Kinder, die noch zwei Jahre warten müssen bis zum Kindergartenstart, sind ♥-lich willkommen. (in Begleitung eines Erwachsenen)

Training:

- eine Lektion pro Woche
- in den Schulferien findet kein Elki-Turnen statt
- Start nach den Sommerferien

Beitrag:

- 150 CHF Jahresbeitrag (Schuljahr)
- zu zahlen nach Aufforderung

Leiter:

- Schweizer Barbara, 043 433 55 43, elki-juhee@gmx.ch
- Bollinger Karin
- Gysel Claudia
- Hofstetter Eva
- Marentini Cornelia
- Rupp Nadja

Kinderturnen

In spielerischer Form wird das ganzheitliche und vielseitige Bewegen geweckt und gefördert. Die Weiterentwicklung der Wahrnehmung, des sozialen Verhaltens und der Sprache gehören ebenso zu den Zielsetzungen wie das Erwerben von einfachen Turnfertigkeiten.



Voraussetzung:

- Kindergartenalter

Training:

- eine Lektion pro Woche (Dauer 60min.)
- in den Schulferien findet kein Training statt

Bekleidung:

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe
- Outdoor-Turnschuhe
(während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für Kinder mit langen Haaren

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag (Schuljahr)
- zu zahlen nach Aufforderung

Leiter:

- Schlagenhauf Aline, Wisegass 4, 8197 Rafz, aline_fuchs@yahoo.de
- Hoch Carmen
- Meili Esther
- Lengacher Melanie
 - o plus jugendliche Hilfsleiter (wechselnd)

Allgemeine Meitli / Allgemeine Buebe

Polysportives und spielerisches Training für alle Mädchen und Jungen. Wir bieten Einblicke in die verschiedenen Sportarten: von Ballspielen, einfachen Geräte- und Leichtathletikübungen über Unihockeytrainings ist vieles dabei. Highlights bilden die Teilnahme an Unihockeyturnieren oder Lafevents.

Voraussetzung:

- ab 1. Klasse

Training:

- eine Lektion pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

Bekleidung:

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe, Hallenturnschuhe
- Outdoor-Turnschuhe
(während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für Kinder mit langen Haaren

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag (Kalenderjahr)
- zu zahlen am Anfang des Jahres (nach Aufforderung)

Leiter Buebe:

- Kramer Pascal, Tel. 078 / 917 23 42, pascal_kramer@outlook.com
- Bollinger Roger
- Bosshard Claudia
- Meier Christine
 - o plus jugendliche Hilfsleiter (wechselnd)

Leiter Meitli:

- Sägesser Mona, Tel. 078 / 901 30 21, mona.saegesser@gmx.net
- Deiss Katrin
- Minoletti Susann
- Glauser Jasmin
- Lengacher Melanie
- Seidel Conny
 - o plus jugendliche Hilfsleiter (wechselnd)

Leichtathletik

Von Hürdenlauf und Sprint über Weitsprung und Hochsprung bis zu Kugelstossen und Speerwurf: Hier wird mit diszipliniertem und leistungsbezogenem Training die Welt der Leichtathletik kennen gelernt. Selbstverständlich kommen dabei auch Spiel und Spass nicht zu kurz.

Voraussetzung:

- Das Leichtathletiktraining ist ab dem 10. Altersjahr bzw. ab der 4. Klasse möglich. Es empfiehlt sich eine vorgängige «Grundausbildung» bei den «Buebe» oder «Meitli».

Training:

- zwei Lektionen pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

Bekleidung:

- Turnhosen, T-Shirt, Hallen- und Aussenturnschuhe
- Je nach Witterung zusätzlich lange Trainingsbekleidung sowie allenfalls Regenjacke (Wir trainieren teilweise auch bei Regen sowie im Winter draussen!)

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag (Kalenderjahr)
(falls nicht schon bereits bezahlt über Meitli/Buebe)
- zu zahlen am Anfang des Jahres (nach Aufforderung)
- Startgelder für Wettkämpfe

Leiter:

- Müller Robin, robin.mue@gmx.ch
- Zaugg Jérôme
- Bosshard Claudia

Hilfsleiter:

- Schweizer Jan
- Zijderveld Vincent

Geräteturnen

Unser Ziel: Teilnahme an kantonalen und regionalen Wettkämpfen im Einzelgeräteturnen. Die Trainings sind diszipliniert und leistungsbezogen.

Voraussetzung / Bedingung:

- ab 1. Klasse
- regelmässiger Besuch der Trainings
- Bereitschaft, an Wettkämpfen (plus Schoggi-Wettkampf) teilzunehmen

Training:

- zwei Trainings pro Woche
- in den Schulferien Training nach Angabe der Leiter
- Gruppeneinteilung nach Leistungsstufen, aufgrund der Wettkampfergebnisse und nach Ermessen der Leiter

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag (Kalenderjahr)
(falls nicht schon bezahlt über Meitli/Buebe)
(Ist der Einzelturner Mitglied des Aktivvereins bezahlt er nur den halben Jahresbeitrag)
- zu zahlen am Anfang des Jahres nach Aufforderung
- Startgelder für Wettkämpfe / plus Benützung Tenue

Leiter:

- Steinkamp Dagmar, Tel. +49 7745 83 46 oder +41 77 458 37 56
steinkampdagmar@gmail.com
- Bauert Mélanie
- Doll Rahel
- Hoch Carmen
- Meili Esther
- Ott Martina
- Spitznagel Karin
- Steinkamp Michael
- Wisotzki Tim
 - o plus Hilfsleiter (wechselnd)

Tenue-Verwaltung

- Meili Esther, Tel. 044 862 22 80 oder 078 880 27 68

Wettkampfanmeldungen

- Steinkamp Dagmar

Geräteturnen

Ablauf Wettkämpfe

- Anmeldungen am Anfang des Jahres
- zu zahlen am Ende der Wettkampfsaison (nach Aufforderung)
 - Bitte beachten Sie, dass TurnerInnen, die an einem Wettkampf angemeldet sind, jedoch nicht teilnehmen, das Startgeld trotzdem begleichen müssen, da wir dieses Geld vom Organisator nicht zurückbekommen.
- schriftliche Informationen über TeilnehmerInnen, Turnzeit, Rangverkündigung, Treffpunkt und Betreuer werden rechtzeitig verteilt
- während dem Wettkampf werden die TurnerInnen betreut. Nach dem Wettkampf obliegt die Betreuung wieder bei den Eltern.

ACHTUNG:

Für den Transport der TurnerInnen an den Wettkampfort und wieder nach Hause sind die Eltern selbst verantwortlich. Die TurnerInnen werden jeweils an einem abgemachten Ort auf dem Wettkampplatz in Empfang genommen.

Ausrüstung für Wettkämpfe

- Trainer und Vereins-Shirt, Aussenturnschuhe
- Haargummi, falls nötig
- **Tenue, wird von den Leitenden abgegeben**
- hochgeschnittene Unterwäsche
- barfuss oder weisse Socken mit Geräteschuhen
- persönliche Sachen, Armstössli, Reckhandschuhe, etc.

Die Wettkampf-Tenues sind Eigentum der Jugend und werden von ihr verwaltet. An Wettkämpfen werden sie von den Leitenden abgegeben und nach Gebrauch wieder eingezogen und gewaschen. Dafür erheben wir am Ende des Jahres einen kleinen Unkostenbeitrag!

Ausrüstung für das Training

- eigenes Gwändli, wenn vorhanden
- kurze oder lange Trainingshosen, der Jahreszeit angepasst
- T-Shirt/Pullover (KEINE „Schlabber“-), der Jahreszeit angepasst
- Geräteschuhe oder barfuss
- Armstössli, Reckhandschuhe (ab K4 Pflicht)
- Haargummi, wenn nötig
- pers. Sachen (Medikamente),
- Trinkflasche mit Wasser
 - **Kaugummis sind in der Halle verboten!**
 - **In den Trainings kann auf das Natel (telefonieren und SMS schreiben) verzichtet werden!**

Sportversicherungskasse

Leistungen der Sportversicherungskasse des Schweizerischen Turnverbandes für Unfälle während dem Turnbetrieb.

1. Heilungskosten inkl. Spitalbehandlung allgemeine Abteilung: Maximum CHF 30'000.— in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen

2. Zahnschäden: Maximum CHF 8'000.— in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen

3. Todesfall: CHF 13'333.—

4. Invalidität: CHF 50'000.— progressive Entschädigung

5. Brillenschäden: Maximum CHF 1'000.— pro Fall an Reparatur bzw. gleichwertiger Ersatz. Die ersten CHF 700.— voll, ab CHF 701.— bis CHF 1'300.— 50 % bis zum Maximum von CHF 1'000.—.

6. Haftpflicht: CHF 20 Mio.

Beim Muki-/Vaki-/Elki-Turnen ist die Begleitperson des Kindes über den Kollektivversicherungsvertrag der SVK mit einer konzessionierten Versicherungsgesellschaft zu ähnlichen Konditionen versichert.

• **Die SVK-STV übernimmt Heilungskosten und Zahnschäden nur in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen.** Turnunfälle sind auch der privaten Unfallversicherung oder der Krankenkasse zu melden.

Angaben ohne Gewähr
Stand: 2021

→ Mehr Infos erhältlich unter:
<https://www.stv-fsg.ch/de/sportversicherungskasse.html>

Anlässe

Die Sparten führen in eigener Regie Anlässe durch oder besuchen diese. Abhängig jeweils von der Zeit und der Verfügbarkeit der Leitenden.

Ziel ist es, spartenübergreifend Anlässe zu besuchen bzw. zu machen. Dies ist abhängig von der Zeit und den Leitenden.

Die genauen Termine können dem Jahresprogramm entnommen werden!

Pflichten der Eltern

- ☺ **Bei Eintritt** bitte das Anmeldeformular, welches online auf der Homepage des TV Rafz unter www.tvrafz.ch oder bei jedem Leitenden erhältlich ist, ausfüllen bzw. abgeben. Bitte auch Adressänderungen mitteilen.
- ☺ Wir bitten Sie, Ihr Kind vom **Training abzumelden**, wenn es nicht kommen kann, aus organisatorischen und Sicherheitsgründen. Bitte benachrichtigen Sie uns auch, wenn Ihr Kind früher nach Hause muss.
- ☺ **Anmeldungen**, die Ihr Kind nach Hause bringt, bitte **immer retournieren**, auch wenn es am Anlass nicht teilnehmen möchte/kann. So wissen wir, dass die Informationen zur Kenntnis genommen wurden.
- ☺ Falls Ihr Kind nicht mehr turnen möchte, bitten wir um eine **Abmeldung**.
- ☺ **Medikamente:** Bitte informieren Sie uns, wenn Ihr Kind auf Medikamente angewiesen ist (z.B. Asthma, allf. Allergien).

Jahresprogramm 2023

(Änderungen vorbehalten / Stand Januar 2023)

Januar

26.12.22-06.01.23 Weihnachtsferien

Februar

19.02.2023 Allg.B/LA Hallenunihockeyturnier Wil

März

27.02.-10.03.2023 Sportferien
 18.03.2023 Getu Schoggi-Wettkampf Rafz
 18.03.2023 LA GLZ Osterhasencup ZH Sihlhölzli
 25.03.2023 Allg. B Hallenwinterwettkampf Rafz
 26.03.2023 Getu Kant. Frühlingwettkampf TU (K1-K7 / H) Kollbrunn/Wildberg

April

15./16.04.2023 Getu Kant. Frühlingwettkampf TI (K1-K7 / D) Volketswil
 21.04.2023 Weiterbildungstage Schule Rafz
 23.04.2023 Alle GLZ Jugendlauf Urdorf
 24.04.-05.05.2023 Frühlingsferien

Mai

13.05.2023 Getu Kant. Gerätewettkampf TI/TU (K5-K/ D/H) Rümlang
 18.05.2023 LA Einkampf- und Staffelmeisterschaft (EKSM) Bülach
 19.05.2023 Auffahrtsbrücke
 20./21.05.2023 Kant. Jugendsporttag (JUSPO) Div Orte
 25.05.2023 (Do) Alle de schnällscht Rafzer & LMM Rafz
 30.05.2023 LA UBS Kids Cup Höri

Juni

03.06.2023 TV Regionalmeisterschaft GLZ (Verein) Regensdorf
 04.06.2023 Getu Regionalmeisterschaft GLZ (Einzel) Regensdorf
 17./18.06.2023 Getu KTF Wyland (Einzel) Dägerlen
 23.-25.06.2023 TV KTF Wyland (Verein) Dägerlen

Juli

08./09.07.2023 Getu Kant. Geräteturnerinnentag TI (K1-K7 / D) Lufingen

Juli/August

17.07.-18.08.2023 Sommerferien
 25.08.2023 LA Dreikampfmeisterschaften WTU Winterthur
 26./27.08.2023 Getu Kant. Meisterschaften TI/TU (K1-K4) Gossau

September

02./03.2023 Getu Kant. Meisterschaften TI/TU (K5-K7 D/H) Dietlikon
 17.09.2023 Getu Kantonalfinal K5 - K7/D/H
 (auf Einladung Verband) Urdorf
 23.09.23 ALLE Gemeinsamer Anlass der gesamten Jugend
 (MIGROS Support your sport) Rafz
 30.09./01.10.2023 LA Uster Mehrkampf Meeting / Kt. Mehrkampf-
 meisterschaft Uster

Jahresprogramm 2023

Oktober

09.-20.10.2023

Herbstferien

21./22.10.2023

Getu

SM TU Einzel/Mannschaften

Bulle

November

04./05.11.2023

Getu

SM TI Einzel / Gerätefinals TI/TU

Frutigen

11./12.11.2023

Getu

SM TI Mannschaften / Sie+Er

Kirchberg BE

17./18.11.2023

ALLE

Chränzli

Rafz

Dezember

25.12.2023-

05.01.2024

Weihnachtsferien

In den Ferien finden die Trainings nach Angabe der Leiter statt.

Alle	=	Alle Abteilungen
Getu	=	GeräteturnerInnen
LA	=	Leichtathletik
Allg. M	=	Meitli Allgemein
Allg. B	=	Buebe Allgemein
Kitu	=	Kinterturnen
EIKi	=	Eltern-Kind-Turnen

**Besuchen Sie uns jederzeit
in den Trainingsstunden.
Wir sind gerne bereit,
Ihre Fragen zu beantworten.**

Leiterteam TV Rafz Jugend

Besuchen Sie uns auch auf der Homepage:

www.tvrafz.ch