



Eltern-Kind-Turnen
Kinderturnen
Allgemeine Meitli
Allgemeine Buebe
Leichtathletik
Geräteturnen

Wegweiser 2022

Mitglied des



Hauptsponsorin



Inhalt

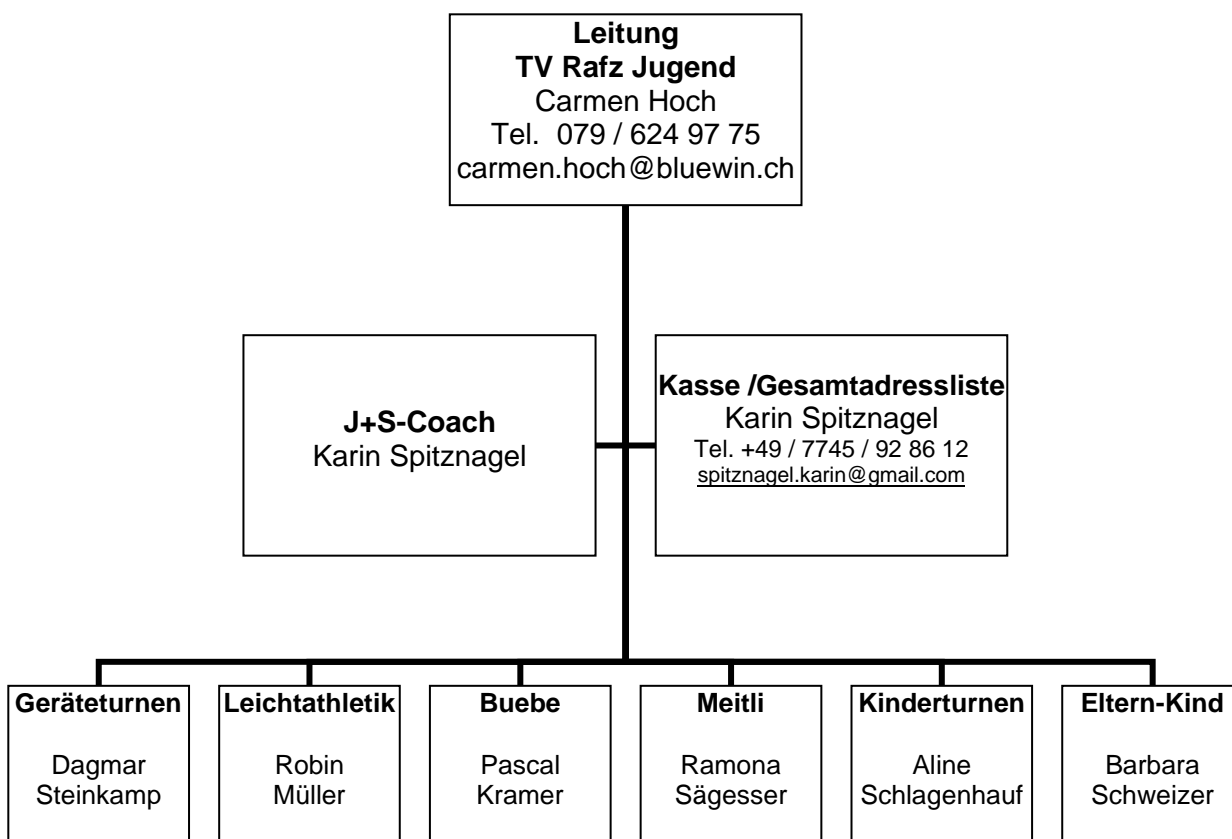
Inhaltsverzeichnis.....	3
Organigramm TV Rafz Jugend.....	4
Beiträge	5
Jugend + Sport	5
Werte / Vereinskultur TV Rafz Jugend	6
Trainingszeiten.....	8
Eltern-Kind-Turnen (ELKI-Turnen)	9
Kinderturnen.....	10
Allgemeine Meitli / Allgemeine Buebe	11
Leichtathletik	12
Geräteturnen	13
Sportversicherungskasse	15
Anlässe	16
Pflichten der Eltern	16
Jahresprogramm	17

Organigramm TV Rafz Jugend

Die Jugend des Turnvereins Rafz ist Mitglied des Zürcher Turnverbandes sowie des Schweizerischen Turnverbandes. Interessante Partnerangebote dieser Verbände sind auf der jeweiligen Homepage zu finden.

<https://www.ztv.ch/verband/vereinssupport/mitgliederangebote>
<https://www.stv-fsg.ch/de/mitglied-verein/mitgliederangebote.html>

Die Interessen der Jugend des TV Rafz werden im Aktivverein durch ein Vorstandsmitglied aus den Reihen der Jugend-Leiter wahrgenommen.



Beiträge

In den Beiträgen sind folgende Leistungen inbegriffen: Unkostenbeitrag für den Verband und die Riege sowie eine Versicherungsprämie für die Sportversicherungskasse des STV (SVK). Eine Zusammenfassung über die Leistungen der Sportversicherungskasse finden Sie weiter hinten in diesem Wegweiser.

Jugend + Sport

Die Jugend des TV Rafz gestaltet die Trainingsstunden nach den Anforderungen und Richtlinien von Jugend + Sport. Die Leiterinnen und Leiter besuchen Kurse und ermöglichen uns damit, dass wir die Trainings bei der Fachstelle Sport des Kantons Zürich anmelden und abrechnen können. Diese finanzielle Unterstützung von Jugend + Sport setzen wir für die Riegen ein.



Um die Mitglieder in der J+S-Datenbank erfassen zu können, ist es zwingend notwendig, dass wir die AHV-Nummer erhalten.

Sämtliche administrativen Arbeiten laufen über den J+S-Coach. Dieser fungiert als Bindeglied zwischen Verein und kantonalem J+S-Amt.

Werte / Vereinskultur TV Rafz Jugend

Dieses Dokument beinhaltet die Werte, die wir in unserem Verein leben und von allen Sparten der Jugend des Turnverein Rafz getragen werden!
 Swiss Olympic und «cool and clean» machen sich seit Jahren stark für die Gesundheitsförderung in den Vereinstrainings.
 Die Jugend des TV Rafz ist bereits seit Jahren bei «cool and clean» dabei und gibt die Werte von «cool and clean» sowie unsere eigenen an unseren Nachwuchs weiter.

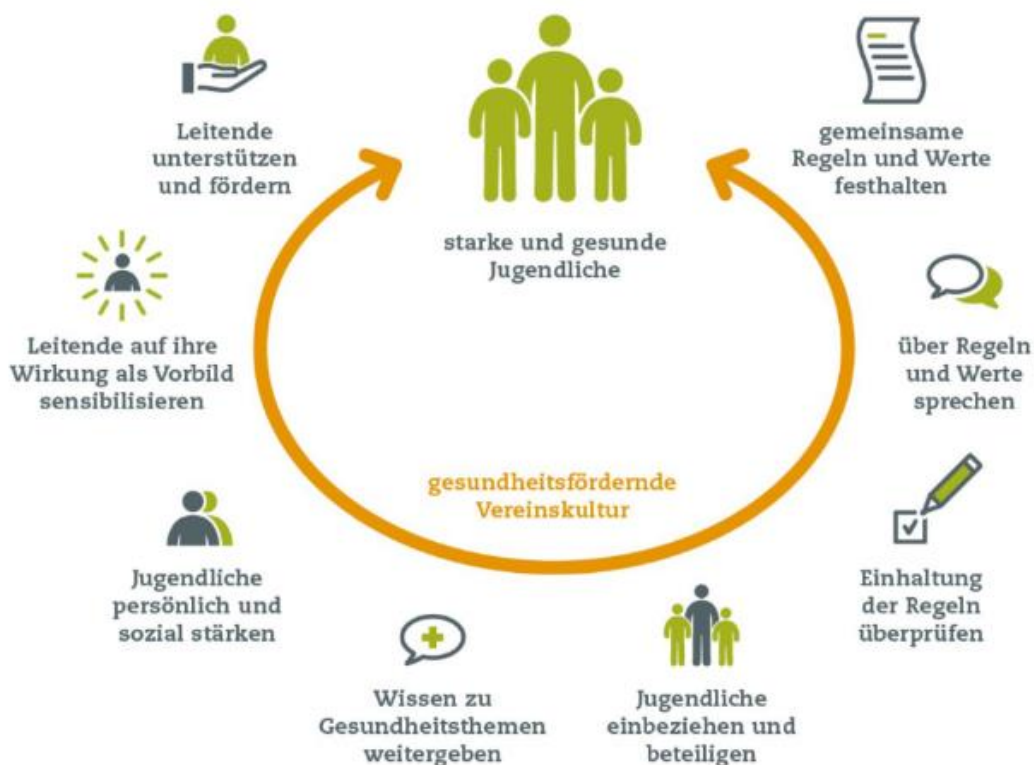
UNSERE WERTE

<p>LACHEN – LERNEN – LEISTEN</p> <p>Die individuelle und soziale Entwicklung der Kinder und Jugendlichen steht gleichwertig mit der sportlichen Leistung im Mittelpunkt der sportlichen Aktivitäten.</p> 	<p>INTEGRATION</p> <p>Wir integrieren und akzeptieren Menschen unterschiedlicher Herkunft und Menschen mit unterschiedlichen Stärken und Schwächen.</p> 	<p>RAUCHFREI</p> <p>Die Jugend des TV Rafz verzichtet auf Tabaksporing und sorgt für tabakfreie Trainings- und Wettkampfgelände.</p> 
<p>RESPEKT</p> <p>Wir behandeln alle Mitglieder gleichwertig und fördern den gegenseitigen Respekt und die gegenseitige Anerkennung. Bei uns gilt «Fairplay».</p> 	<p>VORBILD</p> <p>Trainer/-innen und Vereinsvorstände nehmen ihre Vorbildfunktion wahr und unterstützen einander gegenseitig in dieser Rolle.</p> 	<p>Sensibilisierung der Leitenden</p> <p>Soziale Kompetenzen der Leitenden werden innerhalb des Vereins gefördert!</p> <p>Leitende werden angehalten, nebst den sportlichen Kompetenzen auch die Sozialkompetenzen der Kinder und Jugendlichen zu beobachten, anzusprechen und zu thematisieren.</p>

Werte / Vereinskultur TV Rafz Jugend

Beispiele zur Sensibilisierung der Leitenden:

- Leitende werden ermuntert, die Grund- und Weiterbildungen von Jugend und Sport (J&S) zu absolvieren.
- Die Vereinsverantwortlichen besprechen mit den Leitenden die Bedeutung der Förderung der Sozialkompetenzen.
- Rückmeldungen zum Umgang mit den Kindern und Jugendlichen sind unerlässlich, damit die Leitenden ihr Verhalten reflektieren und optimieren können.
- Wiederkehrende Fortbildungsmodule für den regelmässigen Austausch und Selbstreflexion unterstützen die Kompetenzentwicklung der Leitenden.



Trainingszeiten

Eltern-Kind-Turnen

Dienstag	09.00 – 10.00 Uhr	Saalsporthalle, Halle C
Freitag	10.00 – 11.00 Uhr	Saalsporthalle, Halle B+C

Eventuell ändern sich die Trainingszeiten mit dem neuen Schuljahr.

Kinderturnen

Dienstag	16.10 – 17.10 Uhr	Götze, 1. Kindergarten
Dienstag	17.10 – 18.10 Uhr	Götze, 2. Kindergarten

Eventuell ändern sich die Trainingszeiten mit dem neuen Schuljahr.

Allgemeine Meitli

Montag	17.15 – 18.25 Uhr	1.-3. Klasse	Saalsporthalle
Montag	18.30 – 19.40 Uhr	ab 4. Klasse	Saalsporthalle

Allgemeine Buebe

Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr	Jugi „klein“	Saalsporthalle
	19.15 – 20.15 Uhr	Jugi „gross“	Saalsporthalle

Leichtathletik

Dienstag	18.30 – 20.00 Uhr	Saalsporthalle
Freitag	18.00 – 20.00 Uhr	Saalsporthalle

Geräteturnen

Montag	17.45 – 19.45 Uhr	Getu „klein“	Saalsporthalle
Mittwoch	16.00 – 18.00 Uhr	Getu „klein“	Saalsporthalle
Mittwoch	18.00 – 20.00 Uhr	Getu „gross“	Saalsporthalle
Freitag	18.00 – 20.00 Uhr	Getu „gross“	Saalsporthalle

Zusatztrainings nach Angabe der Leiter

Eltern-Kind-Turnen (ELKI-Turnen)

Mit Spass klettern, hüpfen, balancieren.

Die Welt des Turnens wird spielerisch entdeckt.

Die Kinder turnen in Begleitung der Eltern, Gotti, Götti, Grosseltern oder wer auch immer mitturnen mag.

Die Bewegungsfreude fördern wir auf spielerische Art und Weise.



Die Aufsicht liegt während der ganzen Lektion bei der Begleitperson!



Voraussetzung:

- Alle Kinder, die noch zwei Jahre warten müssen bis zum Kindergartenstart, sind ♥-lich willkommen. (in Begleitung eines Erwachsenen)

Training:

- eine Lektion pro Woche
- in den Schulferien findet kein Elki-Turnen statt
- Start nach den Sommerferien

Beitrag:

- 150 CHF Jahresbeitrag (Schuljahr)
- zu zahlen nach Aufforderung

Leiter:

- Schweizer Barbara, 043 433 55 43, elki-juhee@gmx.ch
- Hoch Carmen
- Hostettler Eva
- Laichinger Regula
- Marentini Cornelia

Kinderturnen

In spielerischer Form wird das ganzheitliche und vielseitige Bewegen geweckt und gefördert. Die Weiterentwicklung der Wahrnehmung, des sozialen Verhaltens und der Sprache gehören ebenso zu den Zielsetzungen wie das Erwerben von einfachen Turnfertigkeiten.



Voraussetzung:

- Kindergartenalter

Training:

- eine Lektion pro Woche (Dauer 60min.)
- in den Schulferien findet kein Training statt

Bekleidung:

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe
- Outdoor-Turnschuhe
(während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für Kinder mit langen Haaren

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag (Schuljahr)
- zu zahlen nach Aufforderung

Leiter:

- Schlagenhauf Aline, Wisegass 4, 8197 Rafz, aline_fuchs@yahoo.de
- Hoch Carmen
- Meili Esther
- Lengacher Melanie
 - o plus jugendliche Hilfsleiter (wechselnd)

Allgemeine Meitli / Allgemeine Buebe

Polysportives und spielerisches Training für alle Mädchen und Jungen. Wir bieten Einblicke in die verschiedenen Sportarten: von Ballspielen, einfachen Geräte- und Leichtathletikübungen über Unihockeytrainings ist vieles dabei. Highlights bilden die Teilnahme an Unihockeyturnieren oder Laufevents.

Voraussetzung:

- ab 1. Klasse

Training:

- eine Lektion pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

Bekleidung:

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe, Hallenturnschuhe
- Outdoor-Turnschuhe
(während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für Kinder mit langen Haaren

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag (Kalenderjahr)
- zu zahlen am Anfang des Jahres (nach Aufforderung)

Leiter Buebe:

- Kramer Pascal, Tel. 078 / 917 23 42, pascal_kramer@outlook.com
- Bollinger Roger
- Bosshard Claudia
- Meier Christine
 - o plus jugendliche Hilfsleiter (wechselnd)

Leiter Meitli:

- Sägesser Mona, Tel. 078 / 901 30 21, mona.saegesser@gmx.net
- Deiss Katrin
- Gafner Susann
- Glauser Jasmin
- Neukom Conny
- Seidel Conny
 - o plus jugendliche Hilfsleiter (wechselnd)

Leichtathletik

Von Hürdenlauf und Sprint über Weitsprung und Hochsprung bis zu Kugelstossen und Speerwurf: Hier wird mit diszipliniertem und leistungsbezogenem Training die Welt der Leichtathletik kennen gelernt. Selbstverständlich kommen dabei auch Spiel und Spass nicht zu kurz.

Voraussetzung:

- ab 10. Altersjahr

Training:

- zwei Lektionen pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

Bekleidung:

- Turnhosen, T-Shirt, Hallen- und Aussenturnschuhe
- Je nach Witterung zusätzlich lange Trainingsbekleidung sowie allenfalls Regenjacke (Wir trainieren teilweise auch bei Regen sowie im Winter draussen!)

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag (Kalenderjahr)
(falls nicht schon bereits bezahlt über Meitli/Buebe)
- zu zahlen am Anfang des Jahres (nach Aufforderung)
- Startgelder für Wettkämpfe

Leiter:

- Müller Robin, robin.mue@gmx.ch
- Zaugg Jérôme
- Bosshard Claudia

Hilfsleiter:

- Schweizer Jan
- Zijderveld Vincent

Geräteturnen

Unser Ziel: Teilnahme an kantonalen und regionalen Wettkämpfen im Einzelgeräteturnen. Die Trainings sind diszipliniert und leistungsbezogen.

Voraussetzung / Bedingung:

- ab 1. Klasse
- regelmässiger Besuch der Trainings
- Bereitschaft, an Wettkämpfen (plus Schoggi-Wettkampf) teilzunehmen

Training:

- zwei Trainings pro Woche
- in den Schulferien Training nach Angabe der Leiter
- Gruppeneinteilung nach Leistungsstufen, aufgrund der Wettkampfergebnisse und nach Ermessen der Leiter

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag (Kalenderjahr)
(falls nicht schon bezahlt über Meitli/Buebe)
(Ist der Einzelturner Mitglied des Aktivvereins bezahlt er nur den halben Jahresbeitrag)
- zu zahlen am Anfang des Jahres nach Aufforderung
- Startgelder für Wettkämpfe / plus Benützung Tenue

Leiter:

- Steinkamp Dagmar, Tel. +49 7745 83 46 oder +41 77 458 37 56
steinkampdagmar@gmail.com
- Bauert Mélanie
- Doll Rahel
- Hoch Carmen
- Meili Esther
- Ott Martina
- Spitznagel Karin
- Steinkamp Michael
- Wisotzki Tim
 - o plus Hilfsleiter (wechselnd)

Tenue-Verwaltung

- Meili Esther, Tel. 044 862 22 80 oder 078 880 27 68

Wettkampfanmeldungen

- Steinkamp Dagmar

Geräteturnen

Ablauf Wettkämpfe

- Anmeldungen am Anfang des Jahres
- zu zahlen am Ende der Wettkampfsaison (nach Aufforderung)
 - Bitte beachten Sie, dass TurnerInnen, die an einem Wettkampf angemeldet sind, jedoch nicht teilnehmen, das Startgeld trotzdem begleichen müssen, da wir dieses Geld vom Organisator nicht zurückbekommen.
- schriftliche Informationen über TeilnehmerInnen, Turnzeit, Rangverkündigung, Treffpunkt und Betreuer werden rechtzeitig verteilt
- während dem Wettkampf werden die TurnerInnen betreut. Nach dem Wettkampf obliegt die Betreuung wieder bei den Eltern

ACHTUNG:

Für den Transport der TurnerInnen an den Wettkampfort und wieder nach Hause sind die Eltern selber verantwortlich. Die TurnerInnen werden jeweils an einem abgemachten Ort auf dem Wettkampplatz in Empfang genommen.

Ausrüstung für Wettkämpfe

- Trainer und Vereins-Shirt, Aussenturnschuhe
- Haargummi, falls nötig
- **Tenue, wird von den Leitenden abgegeben**
- hochgeschnittene Unterwäsche
- barfuss oder weisse Socken mit Geräteschuhen
- persönliche Sachen, Armstössli, Reckhandschuhe, etc.

Die Wettkampf-Tenues sind Eigentum der Jugend und werden von ihr verwaltet. An Wettkämpfen werden sie von den Leitenden abgegeben und nach Gebrauch wieder eingezogen und gewaschen. Dafür erheben wir am Ende des Jahres einen kleinen Unkostenbeitrag!

Ausrüstung für das Training

- eigenes Gwändli, wenn vorhanden
- kurze oder lange Trainingshosen, der Jahreszeit angepasst
- T-Shirt/Pullover (KEINE „Schlabber“-), der Jahreszeit angepasst
- Geräteschuhe oder barfuss
- Armstössli, Reckhandschuhe (ab K4 Pflicht)
- Haargummi, wenn nötig
- pers. Sachen (Medikamente),
- Trinkflasche mit Wasser
 - **Kaugummis sind in der Halle verboten!**
 - **In den Trainings kann auf das Natel (telefonieren und SMS schreiben) verzichtet werden!**

Sportversicherungskasse

Leistungen der Sportversicherungskasse des Schweizerischen Turnverbandes für Unfälle während dem Turnbetrieb.

1. Heilungskosten inkl. Spitalbehandlung allgemeine Abteilung: Maximum CHF 30'000.— in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen

2. Zahnschäden: Maximum CHF 8'000.— in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen

3. Todesfall: CHF 13'333.—

4. Invalidität: CHF 50'000.— progressive Entschädigung

5. Brillenschäden: Maximum CHF 1'000.— pro Fall an Reparatur bzw. gleichwertiger Ersatz. Die ersten CHF 700.— voll, ab CHF 701.— bis CHF 1'300.— 50 % bis zum Maximum von CHF 1'000.—.

6. Haftpflicht: CHF 20 Mio.

Beim Muki-/Vaki-/Elki-Turnen ist die Begleitperson des Kindes über den Kollektivversicherungsvertrag der SVK mit einer konzessionierten Versicherungsgesellschaft zu ähnlichen Konditionen versichert.

• **Die SVK-STV übernimmt Heilungskosten und Zahnschäden nur in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen.** Turnunfälle sind auch der privaten Unfallversicherung oder der Krankenkasse zu melden.

Angaben ohne Gewähr
Stand: 2021

→ Mehr Infos erhältlich unter :
<https://www.stv-fsg.ch/de/sportversicherungskasse.html>

Anlässe

Die Sparten führen in eigener Regie Anlässe durch oder besuchen diese. Abhängig jeweils von der Zeit und der Verfügbarkeit der Leitenden.

Ziel ist es, spartenübergreifend Anlässe zu besuchen bzw. zu machen. Dies ist abhängig von der Zeit und den Leitenden.

Die genauen Termine können dem Jahresprogramm entnommen werden!

Pflichten der Eltern

- ☺ **Bei Eintritt** bitte das Anmeldeformular, welches online auf der Homepage des TV Rafz unter www.tvrafz.ch oder bei jedem Leitenden erhältlich ist, ausfüllen und abgeben. Bitte denken Sie daran, dass Sie auch Adressänderungen mitteilen.
- ☺ Wir bitten Sie, Ihr Kind vom **Training abzumelden**, wenn es nicht kommen kann, aus organisatorischen und Sicherheitsgründen. Bitte benachrichtigen Sie uns auch, wenn Ihr Kind früher nach Hause muss.
- ☺ **Anmeldungen**, die Ihr Kind nach Hause bringt, bitte **immer retournieren**, auch wenn es am Anlass nicht teilnehmen möchte/kann. So wissen wir, dass die Informationen zur Kenntnis genommen wurden.
- ☺ Falls Ihr Kind nicht mehr turnen möchte, bitten wir um eine **Abmeldung**.
- ☺ **Medikamente:** Bitte informieren Sie uns, wenn Ihr Kind auf Medikamente angewiesen ist (z.B. Asthma, allf. Allergien).

Jahresprogramm 2022

(Änderungen vorbehalten / Stand Januar 2022)

Termine sind Corona-bedingt unter Vorbehalt !

Januar

20.12.21-03.01.22 Weihnachtsferien

Februar

13.02.2022 Allg.B/LA Hallenunihockeyturnier Wil

März

26.02.-13.03.2022 Sportferien
19.03.2022 Getu Schoggi-Wettkampf Rafz
26.03.2022 LA GLZ Osterhasencup ZH-Wiedikon

April

03.04.2022 Getu Kant. Frühlingswettkampf TU (K1-K7 / H) Kloten
03.04.2022 Allg. B Hallenwinterwettkampf Bülach
09./10.04.2022 Getu Kant. Frühlingswettkampf TI (K1-K7 / D) Urdorf
10.04.2022 Alle GLZ Jugendlauf
14.04.2022 Weiterbildungstage Schule Rafz
15.04.-01.05.2022 Frühlingsferien

Mai

14./15.05.2022 Kant. Jugendsporttag (JUSPO) Div Orte
15.05.2022 Getu Kant. Gerätewettkampf TI/TU (K5-K/ D/H) Bonstetten
21./22.05.2022 Getu Kant. Gerätewettkampf TI/TU (K1-K4) Stammetal
26.05.2022 LA Einkampf- und Staffelleisterschaft (EKSM) ZH-Wiedikon
27.05.2022 Auffahrtsbrücke

Juni

03.06.2022 de schnällscht Rafzer & LMM Rafz
 LA UBS Kids Cup Höri
11./12.06.2022 KTF Schaffhausen (Einzel) Beringen
17.-19.06.2022 TV KTF Schaffhausen (Verein) Beringen

Juli

01.03.07.2022 Getu Oberländisches Turnfest (Verein) Frutigen
09./10.07.2022 Getu Kant. Geräteturnerinnentag TI (K1-K7 / D) Niederhasli

Juli/August

16.07.-21.08.2022 Sommerferien

September

27./28.08.2022 Kant. Meisterschaften TI/TU (K1-K4)
oder
03./04.09.2022 Getu Kant. Meisterschaften TI/TU (K5-K7 D/H) Regensdorf
10.09.2022 Getu Kantonalfinal K5 - K7/D/H
24.09.2022 Getu (auf Einladung Verband)
24./25.09.2022 Herbstmesse Rafz

Jahresprogramm 2022

Oktober

01./02.10.2022	LA	Mehrkampfmeisterschaften	Uster
08.-23.10.2022		Herbstferien	
29./30.10.2022	Getu	SM TU Einzel/Mannschaften	Morges

November

05./06.11.2022	Getu	SM TI Einzel / Gerätefinals TI/TU	Kirchberg BE
12./13.11.2022	Getu	SM TI Mannschaften / Sie+Er	Olten

Dezember

24.12.2022- 08.01.2023		Weihnachtsferien	
---------------------------	--	------------------	--

In den Ferien finden die Trainings nach Angabe der Leiter statt.

Alle	=	Alle Abteilungen
Getu	=	GeräteturnerInnen
LA	=	Leichtathletik
Allg. M	=	Meitli Allgemein
Allg. B	=	Buebe Allgemein
Kitu	=	Kinterturnen
EIKi	=	Eltern-Kind-Turnen

**Besuchen Sie uns jederzeit
in den Trainingsstunden.
Wir sind gerne bereit,
Ihre Fragen zu beantworten.**

Leiterteam TV Rafz Jugend

Besuchen Sie uns auch auf der Homepage:

www.tvrafz.ch