

# Trainingsplan Feb '26 - Aug '26

Datum		Einlaufen	LA TK	LA	GETU TK	GETU	Restaurant	Halle	Bemerkungen	
6. Feb 26	Fr	<b>Generalversammlung</b>								
10. Feb 26	Di	KB	JZ	Ho / Kraft	AZ / KB	SR / SP	-	A / B / C		
13. Feb 26	Fr	RM	RM	Weit / Koord	IA / GS	BO	Frohsinn	A / B		
17. Feb 26	Di	GS	JF	Kug. / 800	IA / GS	BO	-	A / B / C		
20. Feb 26	Fr	JZ	JZ	Lauf / Wurf	AZ / KB	SR / SP	Sternen	A / B		
24. Feb 26	Di	KB	RM	Hürd. / 800	AZ / KB	SR / SP	-	A / B / C	in Abklärung	
27. Feb 26	Fr	AZ	JZ	Ho. / Kraft	IA / GS	BO	Blue	A / B	in Abklärung	
3. Mär 26	Di	RM	RM	Hürd. / 800	IA / GS	BO	-	A / B / C	in Abklärung	
6. Mär 26	Fr	JF	JF	Kug. / Koord	AZ / KB	SR / SP	Frohsinn	A / B	in Abklärung	
10. Mär 26	Di	RM	RM	Weit / Kraft	AZ / KB	SR / SP	-	A / B / C		
13. Mär 26	Fr	IA	JF	Wurf / Lauf	IA / GS	BO	Sternen	A / B		
17. Mär 26	Di	GS	RM	Hoch / 800	IA / GS	BO	-	A / B / C		
20. Mär 26	Fr	JF	JF	Kugel / Lauf	AZ / KB	SR / SP	Blue	A / B		
24. Mär 26	Di	KB	RM	Weit / 800	AZ / KB	SR / SP	-	A / B / C		
27. Mär 26	Fr	RM	RM	Hoch / ?	IA / GS	BO	Frohsinn	A / B		
31. Mär 26	Di	IA	JF	Wurf / 800	IA / GS	BO	-	A / B / C		
3. Apr 26	Fr	<b>KARFREITAG / KEIN TRAINING</b>								
7. Apr 26	Di	KB	RM	Kug. / Lauf	AZ / KB	SR / SP	-	A / B / C		
10. Apr 26	Fr	GS	JZ	Hoch / Kraft	IA / GS	BO	Blue	A / B		
12. Apr 26	So	AZ	<b>Trainingstag</b>							
14. Apr 26	Di	JF	JF	Wurf / 800	IA / GS	BO	-	A / B / C		
17. Apr 26	Fr	JZ	JZ	Hoch / Lauf	AZ / KB	SR / SP	Frohsinn	A / B		
21. Apr 26	Di	RM	RM	Kugel / 800	AZ / KB	SR / SP	-	A / B / C	in Abklärung	
24. Apr 26	Fr	IA	JF	Wurf / Kraft	IA / GS	BO	Sternen	A / B	in Abklärung	
28. Apr 26	Di	GS	RM	Weit / 800	IA / GS	BO	-	A / B / C	in Abklärung	
1. Mai 26	Fr	JZ	JZ	Hoch / Kugel	AZ / KB	SR / SP	Blue	A / B	in Abklärung	
5. Mai 26	Di	AZ	JF	Wurf / 800	AZ / KB	SR / SP	-	A / B / C		
8. Mai 26	Fr	JF	JF	Kug. / Lauf	IA / GS	BO	Frohsinn	A / B		
12. Mai 26	Di	JZ	JZ	Hoch / Kraft	IA / GS	BO	-	A / B / C		
14. Mai 26	Do	<b>EKSM</b>								
15. Mai 26	Fr	RM	RM	Hürd. / Lauf	AZ / KB	SR / SP	Sternen	A / B		
19. Mai 26	Di	AZ	RM	Weit / 800	AZ / KB	SR / SP	-	A / B / C		
21. Mai 26	Do	<b>DsR / LMM</b>								
22. Mai 26	Fr	GS	JZ	Hoch / Wurf	IA / GS	BO	Blue	A / B		
25. Mai 26	Mo	JF	<b>Pfingstmontagstraining</b>							
26. Mai 26	Di	-			IA / GS	BO	-	A / B / C		
29. Mai 26	Fr	JF	JF	Kug. / Weit	AZ / KB	SR / SP	Frohsinn	A / B		
30. Mai 26	Sa	<b>RMS Regensdorf</b>								
2. Jun 26	Di	JZ	JZ	Hoch / 800	AZ / KB	SR / SP	-	A / B / C		
5. Jun 26	Fr	RM	RM	Weit / Wurf	IA / GS	BO	Sternen	A / B		
9. Jun 26	Di	IA	RM	Weit / 800	IA / GS	BO	-	A / B / C		
12. Jun 26	Fr	KB	JF	Kug. / Lauf	AZ / KB	SR / SP	Blue	A / B		
13. Jun 26	Sa	<b>AKTF Herisau - Einzel</b>								
14. Jun 26	So	<b>AKTF Herisau - Einzel</b>								
16. Jun 26	Di	AZ	RM	tbd	AZ / KB	SR / SP	-	A / B / C		
18. Jun 26	Do	GS	JF	tbd	IA / GS	BO	Frohsinn	A / B	in Abklärung	
20. Jun 26	Sa	<b>AKTF Herisau - Sektion</b>								
21. Jun 26	So	<b>AKTF Herisau - Sektion</b>								
23. Jun 26	Di	AZ	-	POLY	-	POLY	-	A / B / C		
26. Jun 26	Fr	<b>Spezialtraining - tbd</b>								
30. Jun 26	Di	JZ	-	POLY	-	POLY	-	A / B / C		
3. Jul 26	Fr	<b>Spezialtraining - IA</b>								
7. Jul 26	Di	IA	-	POLY	-	POLY	-	A / B / C		
10. Jul 26	Fr	<b>VITA-Revision / Brätelhock</b>								
14. Jul 26	Di	freiwilliges Training nach Absprache mit TK								
17. Jul 26	Fr	freiwilliges Training nach Absprache mit TK								
21. Jul 26	Di	freiwilliges Training nach Absprache mit TK								
24. Jul 26	Fr	freiwilliges Training nach Absprache mit TK								
28. Jul 26	Di	freiwilliges Training nach Absprache mit TK								
31. Jul 26	Fr	freiwilliges Training nach Absprache mit TK								
4. Aug 26	Di	AZ	JZ	Hoch / Kugel	AZ	SR / SP	-	A / B / C	in Abklärung	
7. Aug 26	Fr	AZ	JZ	Lauf / Diskus	AZ	SP / BO	Sternen	A / B	in Abklärung	
11. Aug 26	Di	IA	JF	Wurf / 800	IA	BO / SR	-	A / B / C	in Abklärung	
14. Aug 26	Fr	GS	JZ	Weit / Kugel	GS	SR / SP	Blue	A / B	in Abklärung	
18. Aug 26	Di	JF	JF	4 x 100 / Wurf	GS	SP / BO	-	A / B / C		
21. Aug 26	Fr	JZ	JZ	Hoch / Kugel	KB	BO / SR	Frohsinn	A / B		
25. Aug 26	Di	IA	RM	Weit / Lauf	IA	SR / SP	-	A / B / C		
28. Aug 26	Fr	KB	JF	3-Kampf Winti	KB	SP / BO	Sternen	A / B		

800 Bülach?  
800 Bülach?

800 Bülach?

Sommerferien  
Schule