



Eltern-Kind-Turnen
Kinderturnen
Allgemeine Meitli
Allgemeine Buebe
Leichtathletik
Geräteturnen

Wegweiser 2020

Mitglied des



Hauptsponsorin



Inhalt

Inhalt.....	2
Organigramm TV Rafz Jugend.....	3
Beiträge.....	3
Jugend + Sport.....	4
COOL AND CLEAN - Wir sind dabei!.....	4
Trainingszeiten.....	5
Eltern-Kind-Turnen (ELKI-Turnen).....	6
Kinderturnen.....	7
Allgemeine Meitli / Allgemeine Buebe.....	8
Leichtathletik.....	9
Geräteturnen.....	10
Anlässe.....	12
Pflichten der Eltern.....	12
Sportversicherungskasse.....	13
Jahresprogramm 2020.....	14

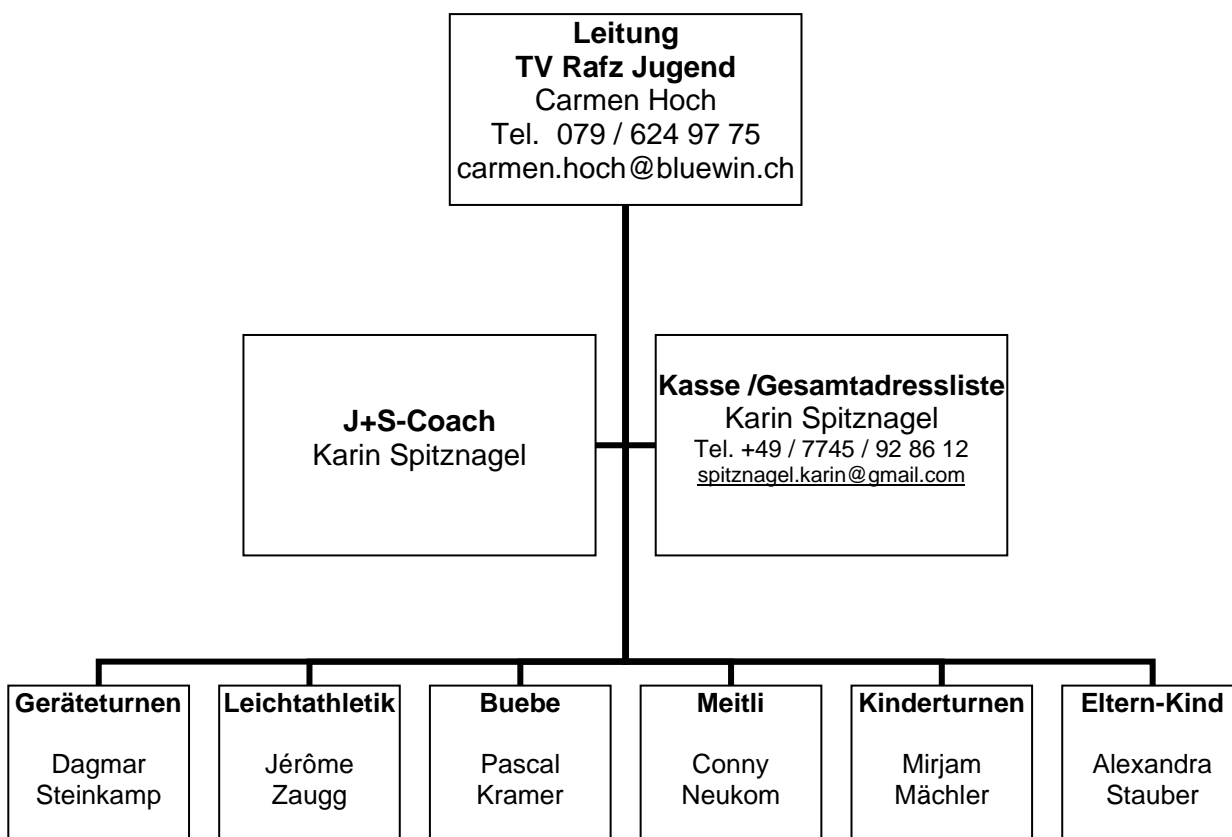
Organigramm TV Rafz Jugend

Die Jugend des Turnvereins Rafz ist Mitglied des Zürcher Turnverbandes sowie des Schweizerischen Turnverbandes. Interessante Partnerangebote dieser Verbände sind auf der jeweiligen Homepage zu finden.

<http://ztv.ch/site/index.php/verband/mitgliederangebot>

<http://www.stv-fsg.ch/mitglied/mitgliederangebote>

Die Interessen der Jugend des TV Rafz werden im Aktivverein durch ein Vorstandsmitglied aus den Reihen der Jugend-Leiter wahrgenommen.



Beiträge

In den Beiträgen sind folgende Leistungen inbegriffen: Unkostenbeitrag für den Verband und die Riege sowie eine Versicherungsprämie für die Sportversicherungskasse des STV (SVK). Eine Zusammenfassung über die Leistungen der Sportversicherungskasse finden Sie weiter hinten in diesem Wegweiser.

Jugend + Sport

Die Jugend des TV Rafz gestaltet die Trainingsstunden nach den Anforderungen und Richtlinien von Jugend + Sport. Die Leiterinnen und Leiter besuchen Kurse und ermöglichen uns damit, dass wir die Trainings bei der Fachstelle Sport des Kantons Zürich anmelden und abrechnen können. Diese finanzielle Unterstützung von Jugend + Sport setzen wir für die Riegen ein.



Um die Mitglieder in der J+S-Datenbank erfassen zu können, ist es zwingend notwendig, dass wir die AHV-Nummer erhalten.

Sämtliche administrativen Arbeiten laufen über den J+S-Coach. Dieser fungiert als Bindeglied zwischen Verein und kantonalem J+S-Amt.

COOL AND CLEAN - Wir sind dabei!

Wofür steht «cool and clean» ein?

Leistung, Fairness, rauch- und dopingfreier Sport sowie ein verantwortungsvoller Umgang beim Alkoholkonsum: Dafür steht das von Swiss Olympic und den Bundesämtern für Sport (BASPO) und für Gesundheit (BAG) getragene Präventionsprogramm ein.

Die sechs Commitments sind Programminhalt und Instrument zugleich.

«cool» steht für die Commitments «Ziele erreichen», «an die Spitze wollen» und Fairplay, «clean» bezieht sich auf Doping, Verzicht auf Tabak und Cannabis und massvollen Alkoholkonsum bei über 16-Jährigen, respektive Verzicht auf Alkohol bei unter 16-Jährigen. Das Programm «cool and clean» wird wissenschaftlich begleitet und evaluiert.



swiss olympic

COOL & CLEAN



Trainingszeiten

Eltern-Kind-Turnen

Dienstag 09.00 – 10.00 Uhr Saalsporthalle, Halle B+C

Freitag 10.00 – 11.00 Uhr Saalsporthalle, Halle B+C

Eventuell ändern sich die Trainingszeiten mit dem neuen Schuljahr.

Kinderturnen

Dienstag 16.10 – 17.10 Uhr Götze, **1. Kindergarten**

Dienstag 17.10 – 18.10 Uhr Götze, **2. Kindergarten**

Eventuell ändern sich die Trainingszeiten mit dem neuen Schuljahr.

Allgemeine Meitli

Montag 17.15 – 18.25 Uhr 1.-3. Klasse Saalsporthalle

Montag 18.30 – 19.40 Uhr ab 4. Klasse Saalsporthalle

Allgemeine Buebe

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr Saalsporthalle

Leichtathletik

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr Saalsporthalle

Freitag 18.00 – 20.00 Uhr Saalsporthalle

Geräteturnen

Montag 17.45 – 19.45 Uhr Getu „klein“ Saalsporthalle

Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr Getu „klein“ Saalsporthalle

Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr Getu „gross“ Saalsporthalle

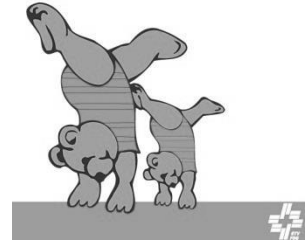
Freitag 18.00 – 20.00 Uhr Getu „gross“ Saalsporthalle

Zusatztrainings nach Angabe der Leiter

Eltern-Kind-Turnen (ELKI-Turnen)

Mit Spass klettern, hüpfen, balancieren.

Die Welt des Turnens wird spielerisch entdeckt.
Die Kinder turnen in Begleitung der Eltern, Gotti, Götti,
Grosseltern oder wer auch immer mitturnen mag.
Die Bewegungsfreude fördern wir auf spielerische Art und
Weise.



Die Aufsicht liegt während der ganzen Lektion bei der Begleitperson!

Voraussetzung:

- Alle Kinder, die noch zwei Jahre warten müssen bis zum Kindergartenstart, sind ♥-lich willkommen. (in Begleitung eines Erwachsenen)

Training:

- eine Lektion pro Woche (Zeiten siehe Seite 5)
- in den Schulferien findet kein Elki-Turnen statt
- Start nach den Sommerferien: 1./4. September 2020

Beitrag:

- 150 CHF Jahresbeitrag (Schuljahr)
- zu zahlen nach Aufforderung

Leiter:

- Stauber Alexandra, Märktgass 18, 8197 Rafz, Tel. 044 869 07 80
- Hoch Carmen
- Laichinger Regula
- Schweizer Barbara
- Hostettler Eva

Kinderturnen

In spielerischer Form wird das ganzheitliche und vielseitige Bewegen geweckt und gefördert. Die Weiterentwicklung der Wahrnehmung, des sozialen Verhaltens und der Sprache gehören ebenso zu den Zielsetzungen wie das Erwerben von einfachen Turnfertigkeiten.



Voraussetzung:

- Kindergartenalter

Training:

- ein Mal pro Woche (Dauer 60min.)
- in den Schulferien findet kein Training statt

Bekleidung:

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe
- Outdoor-Turnschuhe
(während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für Kinder mit langen Haaren

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag
- zu zahlen nach Aufforderung

Leiter:

- Mirjam Mächler, Lachewäg 13, 8197 Rafz, mirjamwetter78@gmx.net
- Hoch Carmen
- Marentini Cornelia
- Meili Esther
- Melcher Ninia
- Schlagenhauf Aline
- Lengacher Melanie

Allgemeine Meitli / Allgemeine Buebe

Polysportives und spielerisches Training für alle Mädchen und Jungen. Wir bieten Einblicke in die verschiedenen Sportarten: von Ballspielen, einfachen Geräte- und Leichtathletikübungen über Unihockeytrainings ist viele dabei. Highlights bilden die Teilnahme am Jugendsporttag (JUSPO), Unihockeyturnieren oder Laufevents.

Voraussetzung:

- ab 1. Klasse

Training:

- eine Lektion pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

Bekleidung:

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe, Hallenturnschuhe
- Outdoor-Turnschuhe
(während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für Kinder mit langen Haaren

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag
- zu zahlen am Anfang des Jahres (nach Aufforderung)

Leiter Buebe:

- Kramer Pascal, Tel. 078 / 917 23 42, pascal_kramer@outlook.com
- Bollinger Roger
- Bosshard Claudia

Leiter Meitli:

- Neukom Conny, Tel. 079 / 348 42 82, cornelia.neukom@bluewin.ch
- Sägesser Mona
- Boscov Nicole
- Gafner Susann
- Glauser Jasmin
- Ganz Sabine
- Meier Felix
- Seidel Conny
- Schellenberg Mathilde
 - o plus jugendliche Hilfsleiter (wechselnd)

Leichtathletik

Von Hürdenlauf und Sprint über Weitsprung und Hochsprung bis zu Kugelstossen und Speerwurf: Hier wird mit diszipliniertem und leistungsbezogenem Training die Welt der Leichtathletik kennen gelernt. Selbstverständlich kommen dabei auch Spiel und Spass nicht zu kurz.

Voraussetzung:

- ab 10. Altersjahr

Training:

- zwei Lektionen pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

Bekleidung:

- Turnhosen, T-Shirt, Hallen- und Aussenturnschuhe
- Je nach Witterung zusätzlich lange Trainingsbekleidung sowie allenfalls Regenjacke (Wir trainieren teilweise auch bei Regen sowie im Winter draussen!)

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag
(falls nicht schon bereits bezahlt über Meitli/Buebe)
- zu zahlen am Anfang des Jahres (nach Aufforderung)
- Startgelder für Wettkämpfe

Leiter:

- Zaugg Jérôme, Ackerstr. 13, 8180 Bülach, Tel. 079/289 28 46,
jerome.zaugg@gmail.com
- Bosshard Claudia
- Fryand Jonas
- Müller Robin

Hilfsleiter:

- Seijo Alex

Geräteturnen

Unser Ziel: Teilnahme an kantonalen und regionalen Wettkämpfen im Einzelgeräteturnen. Die Trainings sind diszipliniert und leistungsbezogen.

Voraussetzung / Bedingung:

- ab 1. Klasse
- regelmässiger Besuch der Trainings
- Bereitschaft, an Wettkämpfen (plus Schoggi-Wettkampf) teilzunehmen

Training:

- zwei Trainings pro Woche
- in den Schulferien Training nach Angabe der Leiter
- Gruppeneinteilung nach Leistungsstufen, aufgrund der Wettkampfergebnisse und nach Ermessen der Leiter

Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag
(falls nicht schon bezahlt über Meitli/Buebe)
(Ist der Einzelturner Mitglied des Aktivvereins bezahlt er nur den halben Jahresbeitrag)
- zu zahlen am Anfang des Jahres nach Aufforderung
- Startgelder für Wettkämpfe / plus Benützung Tenue

Leiter:

- Steinkamp Dagmar, Tel. +49 7745 83 46 oder +41 77 458 37 56
steinkamp.dagmar@gmail.com
- Bauert Mélanie
- Hoch Carmen
- Hoch Livia
- Meili Esther
- Spitznagel Karin
- Steinkamp Michael
- Wisotzki Tim
 - o plus Hilfsleiter (wechselnd)

Tenue-Verwaltung

- Meili Esther, Tel. 044 862 22 80 oder 078 880 27 68

Wettkampfanmeldungen

- Steinkamp Dagmar

Ablauf Wettkämpfe

- Anmeldungen am Anfang des Jahres
- zu zahlen am Ende der Wettkampfsaison (nach Aufforderung)
 - ➔ Bitte beachten Sie, dass TurnerInnen, die an einem Wettkampf angemeldet sind, jedoch nicht teilnehmen, das Startgeld trotzdem begleichen müssen, da wir dieses Geld vom Organisator nicht zurückbekommen.
- schriftliche Informationen über TeilnehmerInnen, Turnzeit, Rangverkündigung, Treffpunkt und Betreuer werden rechtzeitig verteilt
- während dem Wettkampf werden die TurnerInnen betreut. Nach dem Wettkampf obliegt die Betreuung wieder bei den Eltern

ACHTUNG:

Für den Transport der TurnerInnen an den Wettkampfort und wieder nach Hause sind die Eltern selber verantwortlich. Die TurnerInnen werden jeweils an einem abgemachten Ort auf dem Wettkampplatz in Empfang genommen.

Ausrüstung für Wettkämpfe

- Trainer und Vereins-Shirt, Aussenturnschuhe
- Haargummi, falls nötig
- **Tenue, wird von den Leitenden abgegeben**
- hochgeschnittene Unterwäsche
- barfuss oder weisse Socken mit Geräteschuhen
- persönliche Sachen, Armstössli, Reckhandschuhe, etc.

Die Wettkampf-Tenues sind Eigentum der Jugend und werden von ihr verwaltet. An Wettkämpfen werden sie von den Leitenden abgegeben und nach Gebrauch wieder eingezogen und gewaschen. Dafür erheben wir am Ende des Jahres einen kleinen Unkostenbeitrag!

Ausrüstung für das Training

- kurze oder lange Trainingshosen, der Jahreszeit angepasst
- T-Shirt/Pullover, der Jahreszeit angepasst
- Geräteschuhe oder barfuss
- Haargummi, wenn nötig
- pers. Sachen (Medikamente), Armstössli, Reckhandschuhe
- Trinkflasche mit Wasser
 - ➔ **Kaugummis sind in der Halle verboten!**
 - ➔ **In den Trainings kann auf das Natel (telefonieren und SMS schreiben) verzichtet werden!**

Anlässe

Die Sparten führen in eigener Regie Anlässe durch oder besuchen diese. Abhängig jeweils von der Zeit und der Verfügbarkeit der Leitenden.

Ziel ist es, spartenübergreifend Anlässe zu besuchen bzw. zu machen. Dies ist abhängig von der Zeit und den Leitenden.

! Die genauen Termine können dem Jahresprogramm entnommen werden!

Pflichten der Eltern

- ☺ **Bei Eintritt** bitte das Anmeldeformular, welches bei jedem Leitenden erhältlich ist, ausfüllen und abgeben. Bitte denken Sie daran, dass Sie auch Adressänderungen mitteilen.
- ☺ Wir bitten Sie, Ihr Kind vom **Training abzumelden**, wenn es nicht kommen kann, aus organisatorischen und Sicherheitsgründen. Bitte benachrichtigen Sie uns auch, wenn Ihr Kind früher nach Hause muss.
- ☺ **Anmeldungen**, die Ihr Kind nach Hause bringt, bitte **immer retournieren**, auch wenn es am Anlass nicht teilnehmen möchte/kann. So wissen wir, dass die Informationen zur Kenntnis genommen wurden.
- ☺ Falls Ihr Kind nicht mehr turnen möchte, bitten wir um eine **Abmeldung**.
- ☺ **Medikamente:** Bitte informieren Sie uns, wenn Ihr Kind auf Medikamente angewiesen ist (z.B. Asthma, allf. Allergien).

Sportversicherungskasse

Leistungen der Sportversicherungskasse des Schweizerischen Turnverbandes für Unfälle während dem Turnbetrieb.

1. Heilungskosten inkl. Spitalbehandlung allgemeine Abteilung: Maximum CHF 30'000.— in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen

2. Zahnschäden: Maximum CHF 8'000.— in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen

3. Todesfall: CHF 40'000.— Versicherungssumme, Begünstigte und deren Anteil an der Versicherungssumme gem. Reglement

4. Invalidität: Maximum CHF 175'000.—
Versicherungssumme CHF 50'000.— progressive Entschädigung gem. Reglement

5. Brillenschäden/Verlust Kontaktlinsen: Maximum CHF 1'000.— pro Fall an Reparatur bzw. Neuanschaffung. Die ersten CHF 700.— voll, ab CHF 701.— bis CHF 1'300.— 50 % bis zum Maximum von CHF 1'000.—. Sonnenbrillen ohne Sehkorrektur sowie Brillenclips sind nicht versichert.

6. Haftpflicht: Personen- und Sachschäden Maximalbetrag 20 Mio. Franken
Beim Muki-/Vaki-/Elki-Turnen sind die Begleitpersonen der Kinder zu den gleichen Leistungen mitversichert.

• **Die SVK-STV übernimmt Heilungskosten und Zahnschäden nur in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen.** Turnunfälle sind auch der privaten Unfallversicherung oder der Krankenkasse zu melden.

Angaben ohne Gewähr
Stand: 2019

→ Mehr Infos erhältlich unter :
<https://www.stv-fsg.ch/de/sportversicherungskasse.html>

Jahresprogramm 2020

(Änderungen vorbehalten / Stand 27.12.2019)

Januar

23.12.19-03.01.20 Weihnachtsferien

Februar

16.02.2020 Allg.B/LA Hallenunihockeyturnier Wil
24.02.-06.03.2020 Sportferien

März

14.03.2020 LA GLZ Osterhasencup Sihlhölzli Zürich
14.03.2020 Getu Schoggi-Wettkampf Rafz
28.03.2020 Allg. B Hallenwinterwettkampf Schlieren
29.03.2020 Getu Kant. Frühlingwettkampf TURNER Bonstetten

April

04./05.04.2020 Getu Kant. Frühlingwettkampf TURNERINNEN Effretikon
05.04.2020 Alle GLZ Jugendlauf Hochfelden
06.-09.04.2020 Weiterbildungstage Schule Rafz
10.04.2020 Karfreitag
13.-24.04.2020 Frühlingsferien

Mai

10.05.2020 Getu Kant. Geräteturnertag TURNER Egg
16./17.05.2020 Rafz bewegt Rafz
16./17.05.2020 Allg. M Kant. Jugendsporttag (JUSPO) verschiedene Orte
21.05.2020 LA Einkampf- und Staffelmeisterschaft (EKSM) Regensdorf
22.05.2020 Auffahrtsbrücke
23./24.05.2020 Getu Kant. Gerätewettkampf TURNERINNEN Stammetal
29.05.2020 de schnällscht Rafzer & LMM Rafz

Juni

20./21.06.2020 LA UBS Kids Cup
20./21.06.2020 Getu Regionalturnfest GLZ Embrachertal - Einzel Rorbas-Freienstein
26.-28.06.2020 Getu Regionalturnfest GLZ Embrachertal - Verein Rorbas-Freienstein

Juli/August

04./05.07.2020 Getu Kant. Geräteturnerinnentag TUNERINNEN Niederhasli
13.07.-14.08.2020 Sommerferien
29./30.08.2020 Getu Kant. Meistersch. im Geräteturnen TI+TU Rafz
(Getu Flaachtal)

September

19.09.2020 Getu Kantonalfinal K5 - K7/D/H Rafz
(auf Einladung Verband)

Oktober

05.-16.10.2020 Herbstferien
31.10.2020 Technischer Leiterkurs Jugend GLZ Rümlang

November

08.11.2020	Getu	Swiss Cup (Getu-Reisli)	Zürich-Oerlikon
14./15.11.2020	Getu	Schweizer Meisterschaft - Einzel/Mannschaft TU	Altdorf
21./22.11.2020	Getu	Schweizer Meisterschaft - Einzel TI	Frauenfeld
28./29.11.2020	Getu	Schweizer Meisterschaft - Mannschaft TI	Olten

Dezember

21.12.20-01.01.21 Weihnachtsferien

In den Ferien finden die Trainings nach Angabe der Leiter statt.

Alle	=	Alle Abteilungen
Getu	=	GeräteturnerInnen
LA	=	Leichtathletik
Allg. M	=	Meitli Allgemein
Allg. B	=	Buebe Allgemein
Kitu	=	Kinterturnen
EIKi	=	Eltern-Kind-Turnen

**Besuchen Sie uns jederzeit
in den Trainingsstunden.
Wir sind gerne bereit,
Ihre Fragen zu beantworten.**

Leiterteam TV Rafz Jugend

Besuchen Sie uns auch auf der Homepage:

www.tvrafz.ch

