



Eltern-Kind-Turnen  
Kinderturnen  
Allgemeine Meitli  
Allgemeine Buebe  
Leichtathletik  
Geräteturnen

# Wegweiser 2019

Mitglied des



Hauptsponsorin



Zürcher  
Kantonalbank

# Inhalt

---

Inhalt .....	2
Organigramm TV Rafz Jugend .....	3
COOL AND CLEAN - Wir sind dabei! .....	4
Beiträge .....	4
Trainingszeiten .....	5
Eltern-Kind-Turnen (ELKI-Turnen) .....	6
Kinderturnen .....	7
Allgemeine Meitli / Allgemeine Buebe .....	8
Leichtathletik .....	9
Geräteturnen .....	10
Anlässe .....	12
Pflichten der Eltern .....	12
Sportversicherungskasse .....	13
Jahresprogramm 2019 .....	14

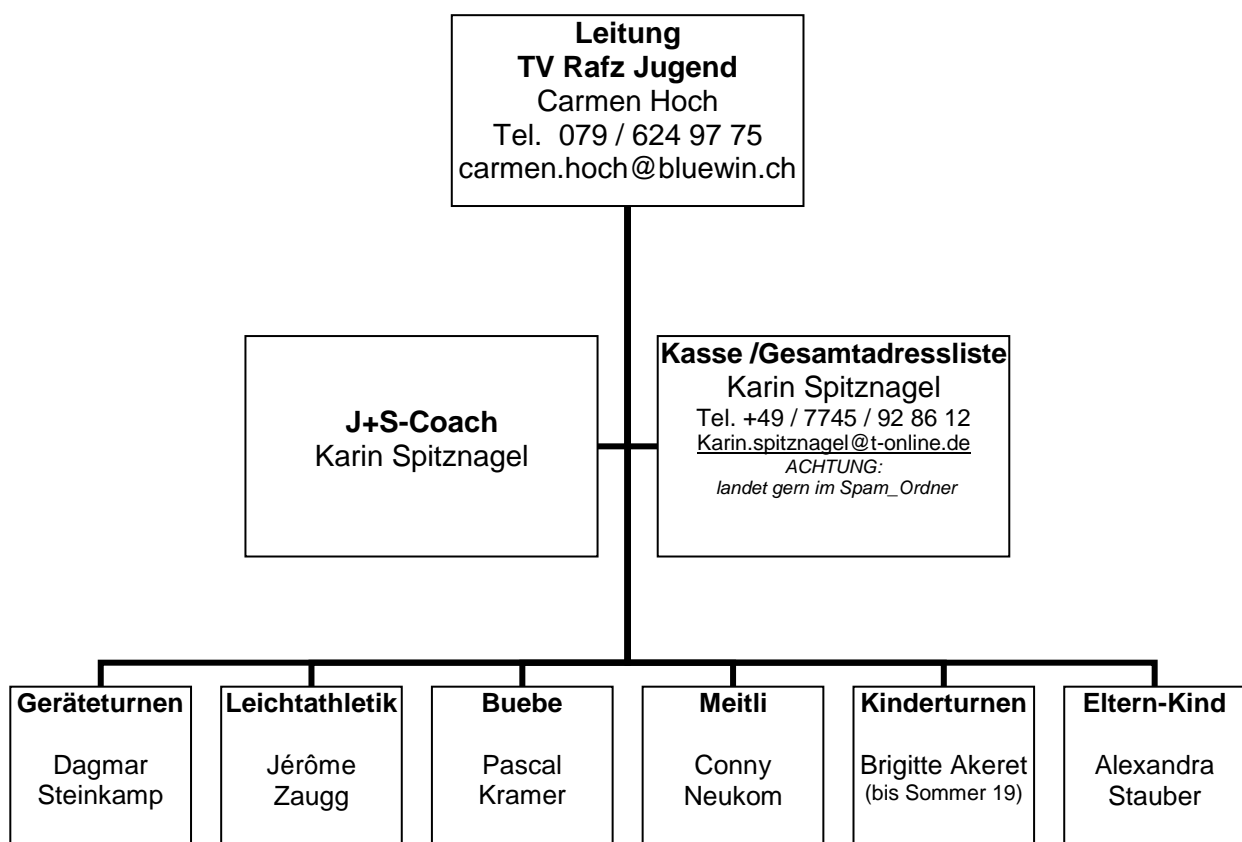
# Organigramm TV Rafz Jugend

Die Jugend des Turnvereins Rafz ist Mitglied des Zürcher Turnverbandes sowie des Schweizerischen Turnverbandes. Interessante Partnerangebote dieser Verbände sind auf der jeweiligen Homepage zu finden.

<http://ztv.ch/site/index.php/verband/mitgliederangebot>

<http://www.stv-fsg.ch/mitglied/mitgliederangebote>

Die Interessen der Jugend des TV Rafz werden im Aktivverein durch ein Vorstandsmitglied aus den Reihen der Jugend-Leiter wahrgenommen.



Die Jugend des TV Rafz gestaltet die Trainingsstunden nach den Anforderungen und Richtlinien von Jugend + Sport. Die Leiterinnen und Leiter besuchen Kurse und ermöglichen, dass wir unsere Trainings bei der Fachstelle Sport des Kantons Zürich anmelden und abrechnen können. Die finanzielle Unterstützung von Jugend + Sport setzen wir für die Riegen ein.



Sämtliche administrativen Arbeiten laufen über den J+S-Coach. Dieser fungiert als Bindeglied zwischen Verein und kantonalem J+S-Amt.

## COOL AND CLEAN - Wir sind dabei!

### Wofür steht «cool and clean» ein?

Leistung, Fairness, rauch- und dopingfreier Sport sowie ein verantwortungsvoller Umgang beim Alkoholkonsum: Dafür steht das von Swiss Olympic und den Bundesämtern für Sport (BASPO) und für Gesundheit (BAG) getragene Präventionsprogramm ein.

Die sechs Commitments sind Programminhalt und Instrument zugleich.

«cool» steht für die Commitments «Ziele erreichen», «an die Spitze wollen» und Fairplay, «clean» bezieht sich auf Doping, Verzicht auf Tabak und Cannabis und massvollen Alkoholkonsum bei über 16-Jährigen, respektive Verzicht auf Alkohol bei unter 16-Jährigen. Das Programm «cool and clean» wird wissenschaftlich begleitet und evaluiert.



## Beiträge

In den Beiträgen sind folgende Leistungen inbegriffen: Unkostenbeitrag für den Verband und die Riege sowie eine Versicherungsprämie für die Sportversicherungskasse des STV (SVK). Eine Zusammenfassung über die Leistungen der Sportversicherungskasse finden Sie weiter hinten in diesem Wegweiser.

# Trainingszeiten

## **Eltern-Kind-Turnen**

Dienstag 09.00 – 10.00 Uhr Saalsporthalle, Halle C

Freitag 10.00 – 11.00 Uhr Saalsporthalle, Halle C

*Eventuell ändern sich die Trainingszeiten mit dem neuen Schuljahr.*

## **Kinderturnen**

Dienstag 16.10 – 17.10 Uhr Götze, **1. Kindergarten**

Dienstag 17.10 – 18.10 Uhr Götze, **2. Kindergarten**

*Eventuell ändern sich die Trainingszeiten mit dem neuen Schuljahr.*

## **Allgemeine Meitli**

Montag 17.15 – 18.25 Uhr 1.-3. Klasse Saalsporthalle

Montag 18.30 – 19.40 Uhr ab 4. Klasse Saalsporthalle

## **Allgemeine Buebe**

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr Saalsporthalle

## **Leichtathletik**

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr Saalsporthalle

Freitag 18.00 – 20.00 Uhr Saalsporthalle

## **Geräteturnen**

Montag 17.45 – 19.45 Uhr Getu „klein“ Saalsporthalle

Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr Getu „klein“ Saalsporthalle

Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr Getu „gross“ Saalsporthalle

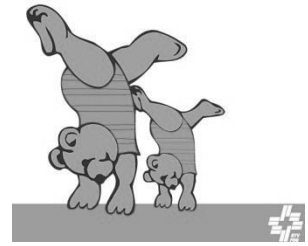
Freitag 18.00 – 20.00 Uhr Getu „gross“ Saalsporthalle

*Zusatztrainings nach Angabe der Leiter*

# Eltern-Kind-Turnen (ELKI-Turnen)

Mit Spass klettern, hüpfen, balancieren lernen.

Die Welt des Turnens wird spielerisch entdeckt.  
Die Kinder turnen in Begleitung der Eltern, Gotti, Götti,  
Grosseltern oder wer auch immer mitturnen mag.  
Die Bewegungsfreude fördern wir auf spielerische Art und  
Weise.



**Die Aufsicht liegt während der ganzen Lektion bei der Begleitperson !**

## **Voraussetzung:**

- Alle Kinder, die noch zwei Jahre warten müssen bis zum Kindergartenstart, sind ♥-lich willkommen. (in Begleitung eines Erwachsenen)

## **Training:**

- eine Lektion pro Woche (Zeiten siehe Seite 5)
- in den Schulferien findet kein Elki-Turnen statt
- Start nach den Sommerferien: 3./6. September 2019

## **Beitrag:**

- 150 CHF Jahresbeitrag (Schuljahr)
- zu zahlen nach Aufforderung

## **Leiter:**

- Stauber Alexandra, Märktgass 18, 8197 Rafz, Tel. 044 869 07 80
- Hoch Carmen
- Laichinger Regula
- Schweizer Barbara

# Kinderturnen

In spielerischer Form wird das ganzheitliche und vielseitige Bewegen geweckt und gefördert. Die Weiterentwicklung der Wahrnehmung, des sozialen Verhaltens und der Sprache gehören ebenso zu den Zielsetzungen wie das Erwerben von einfachen Turnfertigkeiten.



## **Voraussetzung:**

- Kindergartenalter

## **Training:**

- Ein Mal pro Woche (Dauer 60min.)
- in den Schulferien findet kein Training statt

## **Bekleidung:**

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe
- Outdoor-Turnschuhe  
(während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für Kinder mit langen Haaren

## **Beitrag:**

- 100 CHF Jahresbeitrag
- zu zahlen nach Aufforderung

## **Leiter:**

- Akeret Brigitte (bis zu den Sommerferien 2019)  
Brüelgass 41, Tel. 044/869 20 24
- Hoch Carmen
- Meili Esther

## **Hilfsleiter:**

- Lengacher Melanie
- Mächler Mirjam
- Schwarz Ivonne

# Allgemeine Meitli / Allgemeine Buebe

Polysportives und spielerisches Training für alle Mädchen und Jungen. Wir bieten Einblicke in die verschiedenen Sportarten: von Ballspielen, einfachen Geräte- und Leichtathletikübungen über Unihockeytrainings ist viele dabei. Highlights bilden die Teilnahme am Jugendsporttag (JUSPO), Unihockeyturnieren oder Laufevents.

## **Voraussetzung:**

- ab 1. Klasse

## **Training:**

- eine Lektion pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

## **Bekleidung:**

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe
- Outdoor-Turnschuhe  
(während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für Kinder mit langen Haaren

## **Beitrag:**

- 100 CHF Jahresbeitrag
- zu zahlen am Anfang des Jahres (nach Aufforderung)

## **Leiter Buebe:**

- Kramer Pascal, Tel. 078 / 917 23 42, [pascal\\_kramer@outlook.com](mailto:pascal_kramer@outlook.com)
- Bollinger Roger
- Bosshard Claudia
- Schweizer Jan (bis Sommer 2019)

## **Leiter Meitli:**

- Neukom Conny, Tel. 079 348 42 82, [cornelia.neukom@bluewin.ch](mailto:cornelia.neukom@bluewin.ch)
- Baur Reni
- Boscov Nicole
- Ganz Sabine
- Gobet Joelle
- Meier Christina
- Meier Felix (bis Sommer 2019)
- Rechsteiner Jeannette (bis Sommer 2019)
- Sägesser Mona
- Schellenberg Mathilde
  - o plus jugendliche Hilfsleiter (wechselnd)



# Leichtathletik

---

Von Hürdenlauf und Sprint über Weitsprung und Hochsprung bis zu Kugelstossen und Speerwurf: Hier wird mit diszipliniertem und leistungsbezogenem Training die Welt der Leichtathletik kennen gelernt. Selbstverständlich kommen dabei auch Spiel und Spass nicht zu kurz.

## **Voraussetzung:**

- ab 10. Altersjahr

## **Training:**

- zwei Lektionen pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

## **Bekleidung:**

- Turnhosen, T-Shirt, Hallen- und Aussenturnschuhe
- Je nach Witterung zusätzlich lange Trainingsbekleidung sowie allenfalls Regenjacke (Wir trainieren teilweise auch bei Regen sowie im Winter draussen!)

## **Beitrag:**

- 100 CHF Jahresbeitrag  
(falls nicht schon bereits bezahlt über Meitli/Buebe)
- zu zahlen am Anfang des Jahres (nach Aufforderung)
- Startgelder für Wettkämpfe

## **Leiter:**

- Zaugg Jérôme, Ackerstr. 13, 8180 Bülach, Tel. 079/289 28 46,  
[jerome.zaugg@bluewin.ch](mailto:jerome.zaugg@bluewin.ch)
- Bosshard Claudia
- Fasnacht Martina
- Fryand Jonas

## **Hilfsleiter:**

- Baur Thomas
- Müller Robin
- Seijo Alex

# Geräteturnen

Unser Ziel: Teilnahme an kantonalen und regionalen Wettkämpfen im Einzelgeräteturnen. Die Trainings sind diszipliniert und leistungsbezogen.

## **Voraussetzung / Bedingung:**

- ab 1. Klasse
- regelmässiger Besuch der Trainings
- Bereitschaft, an Wettkämpfen (plus Schoggi-Wettkampf) teilzunehmen

## **Training:**

- zwei Trainings pro Woche
- in den Schulferien Training nach Angabe der Leiter
- Gruppeneinteilung nach Leistungsstufen, aufgrund der Wettkampfergebnisse und nach Ermessen der Leiter

## **Beitrag:**

- 100 CHF Jahresbeitrag  
(falls nicht schon bezahlt über Meitli/Buebe)  
(Ist der Einzelturner Mitglied des Aktivvereins bezahlt er nur den halben Jahresbeitrag)
- zu zahlen am Anfang des Jahres nach Aufforderung
- Startgelder für Wettkämpfe / plus Benützung Tenue

## **Leiter:**

- Steinkamp Dagmar, Tel. +49 7745 83 46 oder +41 77 458 37 56  
[steinkamp.dagmar@t-online.de](mailto:steinkamp.dagmar@t-online.de) (**ACHTUNG:** landet gerne im Spam-Ordner)
- Bollinger Karin
- Hoch Carmen
- Hoch Livia
- Meili Esther
- Senn Andrea
- Spitznagel Karin
- Steinkamp Michael
  - o plus Hilfsleiter (wechselnd)

## **Tenue-Verwaltung**

- Meili Esther, Tel. 044 862 22 80 oder 078 880 27 68

## **Wettkampfanmeldungen**

- Steinkamp Dagmar

## **Ablauf Wettkämpfe**

- Anmeldungen am Anfang des Jahres
- zu zahlen am Ende der Wettkampfsaison (nach Aufforderung)
  - Bitte beachten Sie, dass TurnerInnen, die an einem Wettkampf angemeldet sind, jedoch nicht teilnehmen, das Startgeld trotzdem begleichen müssen, da wir dieses Geld vom Organisator nicht zurückbekommen.
- schriftliche Informationen über TeilnehmerInnen, Turnzeit, Rangverkündigung, Treffpunkt und Betreuer werden rechtzeitig verteilt
- während dem Wettkampf werden die TurnerInnen betreut. Nach dem Wettkampf obliegt die Betreuung wieder bei den Eltern

## **ACHTUNG:**

Für den Transport der TurnerInnen an den Wettkampfort und wieder nach Hause sind die Eltern selber verantwortlich. Die TurnerInnen werden jeweils an einem abgemachten Ort auf dem Wettkampplatz in Empfang genommen.

## **Ausrüstung für Wettkämpfe**

- Trainer und Vereins-Shirt, Aussenturnschuhe
- Haargummi, falls nötig
- **Tenue, wird von den Leitenden abgegeben**
- hochgeschnittene Unterwäsche
- barfuss oder weisse Socken mit Geräteschuhen
- persönliche Sachen, Armstössli, Reckhandschuhe, etc.

**Die Wettkampf-Tenues sind Eigentum der Jugend und werden von ihr verwaltet. An Wettkämpfen werden sie von den Leitenden abgegeben und nach Gebrauch wieder eingezogen und gewaschen. Dafür erheben wir am Ende des Jahres einen kleinen Unkostenbeitrag!**

## **Ausrüstung für das Training**

- kurze oder lange Trainingshosen, der Jahreszeit angepasst
- T-Shirt/Pullover, der Jahreszeit angepasst
- Geräteschuhe oder barfuss
- Haargummi, wenn nötig
- pers. Sachen (Medikamente), Armstössli, Reckhandschuhe
- Trinkflasche mit Wasser
  - **Kaugummis sind in der Halle verboten!**
  - **In den Trainings kann auf das Natel (telefonieren und SMS schreiben) verzichtet werden!**

## Anlässe

Die Sparten führen in eigener Regie Anlässe durch oder besuchen diese. Abhängig jeweils von der Zeit und der Verfügbarkeit der Leitenden.

Ziel ist es, spartenübergreifend Anlässe zu besuchen bzw. zu machen. Dies ist abhängig von der Zeit und den Leitenden.

**! Die genauen Termine können dem Jahresprogramm entnommen werden!**

## Pflichten der Eltern

- ☺ **Bei Eintritt** bitte das Anmeldeformular, welches bei jedem Leitenden erhältlich ist, ausfüllen und abgeben. Bitte denken Sie daran, dass Sie auch Adressänderungen mitteilen.
- ☺ Wir bitten Sie, Ihr Kind vom **Training abzumelden**, wenn es nicht kommen kann, aus organisatorischen und Sicherheitsgründen. Bitte benachrichtigen Sie uns auch, wenn Ihr Kind früher nach Hause muss.
- ☺ **Anmeldungen**, die Ihr Kind nach Hause bringt, bitte **immer retournieren**, auch wenn es am Anlass nicht teilnehmen möchte/kann. So wissen wir, dass die Informationen zur Kenntnis genommen wurden.
- ☺ Falls Ihr Kind nicht mehr turnen möchte, bitten wir um eine **Abmeldung**.
- ☺ **Medikamente:** Bitte informieren Sie uns, wenn Ihr Kind auf Medikamente angewiesen ist (z.B. Asthma, allf. Allergien).

# Sportversicherungskasse

**Leistungen der Sportversicherungskasse des Schweizerischen Turnverbandes** für Unfälle während dem Turnbetrieb.

**1. Heilungskosten** inkl. Spitalbehandlung allgemeine Abteilung: Maximum CHF 30'000.— in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen

**2. Zahnschäden:** Maximum CHF 8'000.— in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen

**3. Todesfall:** CHF 13'333.—

**4. Invalidität:** CHF 50'000.— progressive Entschädigung

**5. Brillenschäden:** Maximum CHF 1'000.— pro Fall an Reparatur bzw. Neuanschaffung. Die ersten CHF 700.— voll, ab CHF 701.— bis CHF 1'300.— 50 % bis zum Maximum von CHF 1'000.—.

**6. Haftpflicht:** Höchstversicherungssumme 10 Mio. Franken  
Beim Muki-/Vaki-/Elki-Turnen sind die Begleitpersonen der Kinder zu den gleichen Leistungen mitversichert.

• **Die SVK-STV übernimmt Heilungskosten und Zahnschäden nur in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen.** Turnunfälle sind auch der privaten Unfallversicherung oder der Krankenkasse zu melden.

Angaben ohne Gewähr  
Stand: Januar 2012

→ Mehr Infos erhältlich unter [www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch)

# Jahresprogramm 2019

(Änderungen vorbehalten / Stand 05.01.2019)

## Januar

24.12.18-04.01.19                      Weihnachtsferien

## Februar

25.02.-08.03.2019                      Allg.B/LA    Hallenunihockeyturnier                      Wil  
Sportferien

## März

17.03.2019                      Getu    Schoggi-Wettkampf                      Rafz  
23.03.2019                      Allg. B    Hallenwinterwettkampf                      Volketswil  
30.03.2019                      LA    GLZ Osterhasencup                      Zürich  
31.03.2019                      Getu    Kant. Frühlingsettkampf TURNER                      Weiningen

## April

13./14.04.2019                      Getu    Kant. Frühlingsettkampf TURNERINNEN                      Volketswil  
14.04.2019                      Alle    GLZ Jugendlauf                      Gossau  
17./18.04.2019                                           Weiterbildungstage Schule Rafz  
19.04.2019                                           Karfreitag  
22.04.-03.05.2019                                           Frühlingferien

## Mai

12.05.2019                      LA    STV Meisterschaften Pendelstafette                      Glarus (TV Näfels)  
18./19.05.2019                      Allg. M    Kant. Jugendsporttag (JUSPO)                      verschiedene Orte  
18./19.05.2019                                           Kant. Gerätewettkampf TURNERINNEN                      Seuzach  
30.05.2019                      Getu    Kant. Geräteturnertag TURNER                      Neftenbach  
31.05.2019                                           Auffahrtsbrücke

## Juni

07.06.2019                      LA    UBS Kids Cup  
07.06.2019                      Alle    de schnällscht Rafzer / LMM                      Rafz  
13.-16.06.2019                                           Eidg. Turnfest (Einzel) / ab K5                      Aarau  
20.-23.06.2019                                           Eidg. Turnfest (Verein)                      Aarau  
29./30.06.2019                      Getu    Kant. Geräteturnerinnentag TURNERINNEN                      Freienstein

## Juli/August

15.07.-16.08.2019                      Sommerferien

## September

31.08./01.09.2019                      Getu    Kant. Meistersch. im Geräteturnen TI+TU                      Bonstetten  
14.09.2019                      Getu    Kantonalfinal K5 - K7/D/H (auf Einladung Verband)                      Otelfingen  
21./22.09.2019                                           Herbstmesse                      Rafz

## **Oktober**

07.-18.10.2019

Herbstferien

## **November**

### **09.11.2019**

09./10.11.2019

Getu

### **Technischer Leiterkurs Jugend GLZ**

Schweizer Meisterschaft - Einzel/Mannschaft TU

### **Rümlang**

Yverdon

16./17.11.2019

Getu

Schweizer Meisterschaft - Einzel TI

Gland

23./24.11.2019

Getu

Schweizer Meisterschaft - Mannschaft TI

Appenzell

19.11.2019

Alle

Hauptprobe Chränzli

Rafz

## **Dezember**

23.12.19 -  
03.01.2020

Weihnachtsferien

**In den Ferien finden die Trainings nach Angabe der Leiter statt.**

Alle	=	Alle Abteilungen
Getu	=	GeräteturnerInnen
LA	=	Leichtathletik
Allg. M	=	Meitli Allgemein
Allg. B	=	Buebe Allgemein
Kitu	=	Kinderturnen
ElKi	=	Eltern-Kind-Turnen

**Besuchen Sie uns jederzeit  
in den Trainingsstunden.  
Wir sind gerne bereit,  
Ihre Fragen zu beantworten.**

**Leiterteam TV Rafz Jugend**

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:

**[www.tvrafz.ch](http://www.tvrafz.ch)**

