



Eltern-Kind-Turnen  
Kinderturnen  
Allgemeine Meitli  
Allgemeine Buebe  
Leichtathletik  
Geräteturnen

# Wegweiser 2018

Mitglied des



Hauptsponsorin



Zürcher  
Kantonalbank

# Inhalt

---

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Inhalt .....                               | 2  |
| Organigramm TV Rafz Jugend .....           | 3  |
| COOL AND CLEAN - Wir sind dabei! .....     | 4  |
| Beiträge .....                             | 4  |
| Trainingszeiten .....                      | 5  |
| Eltern-Kind-Turnen .....                   | 6  |
| Kinderturnen .....                         | 7  |
| Allgemeine Meitli / Allgemeine Buebe ..... | 8  |
| Leichtathletik .....                       | 9  |
| Geräteturnen .....                         | 10 |
| Anlässe .....                              | 12 |
| Pflichten der Eltern .....                 | 12 |
| Sportversicherungskasse .....              | 13 |
| Jahresprogramm 2018 .....                  | 14 |

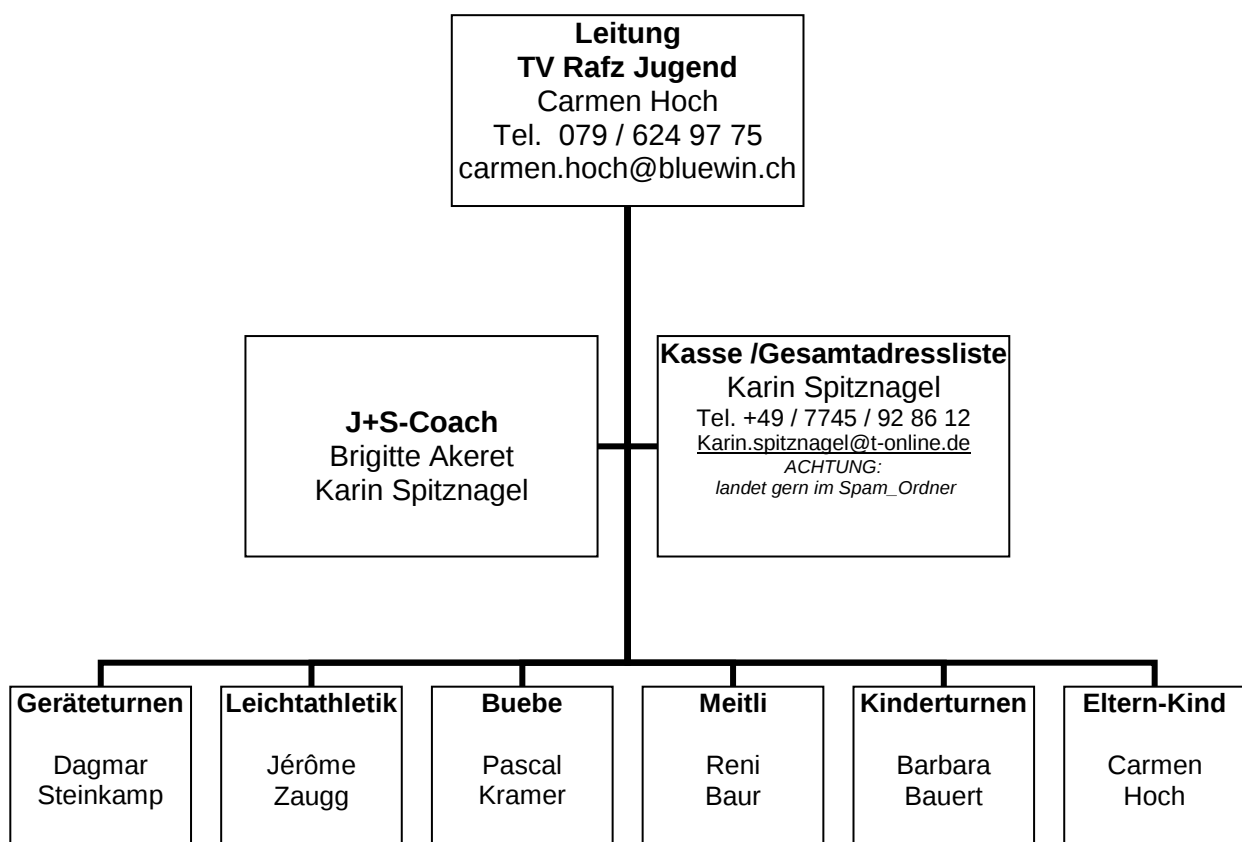
# Organigramm TV Rafz Jugend

Die Jugend des Turnvereins Rafz ist Mitglied des Zürcher Turnverbandes sowie des Schweizerischen Turnverbandes. Interessante Partnerangebote dieser Verbände sind auf der jeweiligen Homepage zu finden.

<http://ztv.ch/site/index.php/verband/mitgliederangebot>

<http://www.stv-fsg.ch/mitglied/mitgliederangebote>

Die Interessen der Jugend des TV Rafz werden im Aktivverein durch ein Vorstandsmitglied aus den Reihen der Jugend-Leiter wahrgenommen.



Die Jugend des TV Rafz gestaltet die Trainingsstunden nach den Anforderungen und Richtlinien von Jugend + Sport. Die Leiterinnen und Leiter besuchen Kurse und ermöglichen, dass wir unsere Trainings bei der Fachstelle Sport des Kantons Zürich anmelden und abrechnen können. Die finanzielle Unterstützung von Jugend + Sport setzen wir für die Riegen ein.



Sämtliche administrativen Arbeiten laufen über den J+S-Coach. Dieser fungiert als Bindeglied zwischen Verein und kantonalem J+S-Amt.

## COOL AND CLEAN - Wir sind dabei!

### Wofür steht «cool and clean» ein?

Leistung, Fairness, rauch- und dopingfreier Sport sowie ein verantwortungsvoller Umgang beim Alkoholkonsum: Dafür steht das von Swiss Olympic und den Bundesämtern für Sport (BASPO) und für Gesundheit (BAG) getragene Präventionsprogramm ein.

Die sechs Commitments sind Programminhalt und Instrument zugleich.

«cool» steht für die Commitments «Ziele erreichen», «an die Spitze wollen» und Fairplay, «clean» bezieht sich auf Doping, Verzicht auf Tabak und Cannabis und massvollen Alkoholkonsum bei über 16-Jährigen, respektive Verzicht auf Alkohol bei unter 16-Jährigen. Das Programm «cool and clean» wird wissenschaftlich begleitet und evaluiert.



## Beiträge

In den Beiträgen sind folgende Leistungen inbegriffen: Unkostenbeitrag für den Verband und die Riege sowie eine Versicherungsprämie für die Sportversicherungskasse des STV (SVK). Eine Zusammenfassung über die Leistungen der Sportversicherungskasse finden Sie weiter hinten in diesem Wegweiser.

# Trainingszeiten

## Eltern-Kind-Turnen

|          |                   |                         |
|----------|-------------------|-------------------------|
| Dienstag | 09.00 – 09.55 Uhr | Saalsporthalle, Halle C |
| Dienstag | 10.05 – 11.00 Uhr | Saalsporthalle, Halle C |

|         |                   |                         |
|---------|-------------------|-------------------------|
| Freitag | 10.00 – 11.00 Uhr | Saalsporthalle, Halle C |
|---------|-------------------|-------------------------|

*Eventuell ändern sich die Trainingszeiten mit dem neuen Schuljahr.*

Neue Trainingszeiten  
ab Sept. 2018:  
Dienstag nur noch von  
09.00 - 10.00 Uhr

Start für beide  
Trainingstage erst ab  
11.9. bzw. 14.9.2018

## Kinderturnen

|          |                   |                               |
|----------|-------------------|-------------------------------|
| Dienstag | 16.10 – 17.10 Uhr | Götze, <b>1. Kindergarten</b> |
| Dienstag | 17.10 – 18.10 Uhr | Götze, <b>2. Kindergarten</b> |

*Eventuell ändern sich die Trainingszeiten mit dem neuen Schuljahr.*

## Allgemeine Meitli

|        |                   |              |                |
|--------|-------------------|--------------|----------------|
| Montag | 17.45 – 18.55 Uhr | 1.-3. Klasse | Saalsporthalle |
| Montag | 19.00 – 20.10 Uhr | ab 4. Klasse | Saalsporthalle |

## Allgemeine Buebe

|          |                   |                |
|----------|-------------------|----------------|
| Dienstag | 18.30 – 20.00 Uhr | Saalsporthalle |
|----------|-------------------|----------------|

## Leichtathletik

|          |                   |                |
|----------|-------------------|----------------|
| Dienstag | 18.30 – 20.00 Uhr | Saalsporthalle |
| Freitag  | 18.00 – 20.00 Uhr | Saalsporthalle |

## Geräteturnen

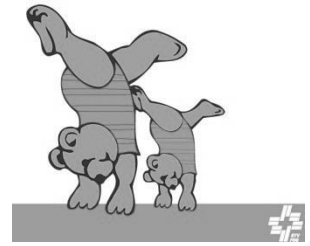
|          |                   |              |                |
|----------|-------------------|--------------|----------------|
| Montag   | 17.45 – 19.45 Uhr | Getu „klein“ | Saalsporthalle |
| Mittwoch | 16.00 – 18.00 Uhr | Getu „klein“ | Saalsporthalle |
| Mittwoch | 18.00 – 20.00 Uhr | Getu „gross“ | Saalsporthalle |
| Freitag  | 18.00 – 20.00 Uhr | Getu „gross“ | Saalsporthalle |

*Zusatztrainings nach Angabe der Leiter*

# Eltern-Kind-Turnen

Die Welt des Turnens wird spielerisch entdeckt.

Die Kinder turnen in Begleitung der Eltern, Gotti, Götti, Grosseltern oder wer auch immer mitturnen mag. Die Bewegungsfreude fördern wir auf spielerische Art und Weise, in dem wir Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit trainieren.



**Die Aufsicht liegt während der ganzen Lektion bei der Begleitperson !**

## **Voraussetzung:**

- Start: 2 Jahre vor dem Kindergarten (in Begleitung eines Erwachsenen)

## **Training:**

- eine Lektion pro Woche (Zeiten siehe Seite 5)
- in den Schulferien findet kein Elki-Turnen statt

## **Beitrag:**

- 150 CHF Jahresbeitrag (Schuljahr)
- zu zahlen nach Aufforderung

## **Leiter:**

- Hoch Carmen, Adenberg 1, 8197 Rafz, Tel. 079 624 97 75  
Carmen.hoch@bluewin.ch
- Laichinger Regula
- Schweizer Barbara
- Stauber Alexandra
- Baur Sibylle

# Kinderturnen

In spielerischer Form wird das ganzheitliche und vielseitige Bewegen geweckt und gefördert. Die Weiterentwicklung der Wahrnehmung, des sozialen Verhaltens und der Sprache gehören ebenso zu den Zielsetzungen wie das Erwerben von einfachen Turnfertigkeiten.



## **Voraussetzung:**

- Kindergartenalter

## **Training:**

- Ein Mal pro Woche (Dauer 60min.)
- in den Schulferien findet kein Training statt

## **Bekleidung:**

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe
- Outdoor-Turnschuhe  
(während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für KINDER mit langen Haaren

## **Beitrag:**

- 100 CHF Jahresbeitrag
- zu zahlen nach Aufforderung

## **Hauptleiter:**

- Bauert Barbara, Badener-Landstr. 24, Tel. 044/869 30 76,  
[b.bauert@gmail.com](mailto:b.bauert@gmail.com)
- Akeret Brigitte, Brüelgass 41, Tel. 044/869 20 24

## **Hilfsleiter:**

- Meili Esther
- Schwarz Ivonne

# Allgemeine Meitli / Allgemeine Buebe

Polysportives und spielerisches Training für alle Mädchen und Jungen. Wir bieten Einblicke in die verschiedenen Sportarten: von Ballspielen, einfachen Geräte- und Leichtathletikübungen über Unihockeytrainings ist viele dabei. Highlights bilden die Teilnahme am Jugendsporttag (JUSPO), Unihockeyturnieren und Laufevents.

## **Voraussetzung:**

- ab 1. Klasse

## **Training:**

- eine Lektion pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

## **Bekleidung:**

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe
- Outdoor-Turnschuhe  
(während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für Mädchen

## **Beitrag:**

- 100 CHF Jahresbeitrag
- zu zahlen am Anfang des Jahres (nach Aufforderung)

## **Leiter Buebe:**

- Kramer Pascal, Tel. 078 / 917 23 42, [pascal\\_kramer@hotmail.com](mailto:pascal_kramer@hotmail.com)
- Bollinger Roger
- Bosshard Claudia
- Schweizer Jan
- Sturzenegger Manuela

## **Leiter Meitli:**

- Baur Reni, Hegi 26, Tel. 079 410 70 43, [r@baur-weine.ch](mailto:r@baur-weine.ch)
- Gafner Susann
- Ganz Sabine
- Gobet Joelle
- Khalil Emina
- Meier Felix
- Neukom Cornelia
- Rechsteiner Jeannette
- Schellenberg Mathilde
- Zürcher Brigitte
  - o plus erwachsene und jugendliche Hilfsleiter (wechselnd)

# Leichtathletik

Von Hürdenlauf und Sprint über Weitsprung und Hochsprung bis zu Kugelstossen und Speerwurf: Hier wird mit diszipliniertem und leistungsbezogenem Training die Welt der Leichtathletik kennen gelernt. Selbstverständlich kommen dabei auch Spiel und Spass nicht zu kurz.

## **Voraussetzung:**

- ab 10. Altersjahr

## **Training:**

- zwei Lektionen pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

## **Bekleidung:**

- Turnhosen, T-Shirt, Hallen- und Aussenturnschuhe
- Je nach Witterung zusätzlich lange Trainingsbekleidung sowie allenfalls Regenjacke (Wir trainieren teilweise auch bei Regen sowie im Winter draussen!)

## **Beitrag:**

- 100 CHF Jahresbeitrag  
(falls nicht schon bereits bezahlt über Meitli/Buebe)
- zu zahlen am Anfang des Jahres (nach Aufforderung)
- Startgelder für Wettkämpfe

## **Leiter:**

- Zaugg Jérôme, Ackerstr. 13, 8180 Bülach, Tel. 079/289 28 46,  
[jerome.zaugg@bluewin.ch](mailto:jerome.zaugg@bluewin.ch)
- Fryand Jonas
- Neukom Martina

## **Hilfsleiter:**

- Baur Marcel
- Baur Thomas

# Geräteturnen

Unser Ziel: Teilnahme an kantonalen und regionalen Wettkämpfen im Einzelgeräteturnen. Die Trainings sind diszipliniert und leistungsbezogen.

## Voraussetzung / Bedingung:

- ab 1. Klasse
- regelmässiger Besuch der Trainings
- Bereitschaft an Wettkämpfen (plus Schoggi-Wettkampf) teilzunehmen

## Training:

- zwei Lektionen pro Woche
- in den Schulferien Training nach Angabe der Leiter
- Gruppeneinteilung nach Leistungsstufen, aufgrund der Wettkampfergebnisse und nach Ermessen der Leiter

## Beitrag:

- 100 CHF Jahresbeitrag  
(falls nicht schon bezahlt über Meitli/Buebe)  
(Ist der Einzelturner Mitglied des Aktivvereins bezahlt er nur den halben Jahresbeitrag)
- zu zahlen am Anfang des Jahres nach Aufforderung
- Startgelder für Wettkämpfe / plus Benützung Tenue

## Leiter:

- Steinkamp Dagmar, Tel. +49 7745 83 46 oder +41 77 458 37 56  
[steinkamp.dagmar@t-online.de](mailto:steinkamp.dagmar@t-online.de) (**ACHTUNG:** landet gerne im Spam-Ordner)
- Bollinger Karin
- Hoch Carmen
- Hoch Livia
- Senn Andrea
- Spitznagel Karin
- Steinkamp Michael
- Steinkamp Natalie
  - o plus Hilfsleiter (wechselnd)

## Tenue-Verwaltung

- Meili Esther, Tel. 044 862 22 80 oder 078 880 27 68

## Wettkampfanmeldungen

- Steinkamp Dagmar

## **Ablauf Wettkämpfe**

- Anmeldungen am Anfang des Jahres
- zu zahlen am Ende der Wettkampfsaison (nach Aufforderung)
  - ➔ Bitte beachten Sie, dass TurnerInnen, die an einem Wettkampf angemeldet sind, jedoch nicht teilnehmen, das Startgeld trotzdem begleichen müssen, da wir dieses Geld vom Organisator nicht zurückbekommen.
- schriftliche Informationen über TeilnehmerInnen, Turnzeit, Rangverkündigung, Treffpunkt und Betreuer werden rechtzeitig verteilt
- während dem Wettkampf werden die TurnerInnen betreut. Nach dem Wettkampf obliegt die Betreuung wieder bei den Eltern

## **ACHTUNG:**

Für den Transport der TurnerInnen an den Wettkampfort und wieder nach Hause sind die Eltern selber verantwortlich. Die TurnerInnen werden jeweils an einem abgemachten Ort auf dem Wettkampplatz in Empfang genommen.

## **Ausrüstung für Wettkämpfe**

- Trainer und Vereins-Shirt, Aussenturnschuhe
- Haargummi, falls nötig
- **Tenue, wird von den Leitenden abgegeben**
- hochgeschnittene Unterwäsche
- barfuss oder weisse Socken mit Geräteschuhen
- persönliche Sachen, Armstössli, Reckhandschuhe, etc.

**Die Wettkampf-Tenues sind Eigentum der Jugend und werden von ihr verwaltet. An Wettkämpfen werden sie von den Leitenden abgegeben und nach Gebrauch wieder eingezogen und gewaschen. Dafür erheben wir am Ende des Jahres einen kleinen Unkostenbeitrag!**

## **Ausrüstung für das Training**

- kurze oder lange Trainingshosen, der Jahreszeit angepasst
- T-Shirt/Pullover, der Jahreszeit angepasst
- Geräteschuhe oder barfuss
- Haargummi, wenn nötig
- pers. Sachen (Medikamente), Armstössli, Reckhandschuhe
- Trinkflasche mit Wasser
  - ➔ **Kaugummis sind in der Halle verboten!**
  - ➔ **In den Trainings kann auf das Natel (telefonieren und SMS schreiben) verzichtet werden!**

## Anlässe

Die Sparten führen in eigener Regie Anlässe durch oder besuchen diese. Abhängig jeweils von der Zeit und der Verfügbarkeit der Leitenden.

Ziel ist es, spartenübergreifend Anlässe zu besuchen bzw. zu machen. Dies ist abhängig von der Zeit und den Leitenden.

**! Die genauen Termine können dem Jahresprogramm entnommen werden!**

## Pflichten der Eltern

- ☺ **Bei Eintritt** bitte das Anmeldeformular, welches bei jedem Leitenden erhältlich ist, ausfüllen und abgeben. Bitte denken Sie daran, dass Sie auch Adressänderungen mitteilen.
- ☺ Wir bitten Sie, Ihr Kind vom **Training abzumelden**, wenn es nicht kommen kann, aus organisatorischen und Sicherheitsgründen. Bitte benachrichtigen Sie uns auch, wenn Ihr Kind früher nach Hause muss.
- ☺ **Anmeldungen**, die Ihr Kind nach Hause bringt, bitte **immer retournieren**, auch wenn es am Anlass nicht teilnehmen möchte/kann. So wissen wir, dass die Informationen zur Kenntnis genommen wurden.
- ☺ Falls Ihr Kind nicht mehr turnen möchte, bitten wir um eine **Abmeldung**.
- ☺ **Medikamente:** Bitte informieren Sie uns, wenn Ihr Kind auf Medikamente angewiesen ist (z.B. Asthma, allf. Allergien).

# Sportversicherungskasse

**Leistungen der Sportversicherungskasse des Schweizerischen Turnverbandes** für Unfälle während dem Turnbetrieb.

**1. Heilungskosten** inkl. Spitalbehandlung allgemeine Abteilung: Maximum CHF 30'000.— in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen

**2. Zahnschäden:** Maximum CHF 8'000.— in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen

**3. Todesfall:** CHF 13'333.—

**4. Invalidität:** CHF 50'000.— progressive Entschädigung

**5. Brillenschäden:** Maximum CHF 1'000.— pro Fall an Reparatur bzw. Neuanschaffung. Die ersten CHF 700.— voll, ab CHF 701.— bis CHF 1'300.— 50 % bis zum Maximum von CHF 1'000.—.

**6. Haftpflicht:** Höchstversicherungssumme 10 Mio. Franken  
Beim Muki-/Vaki-/Elki-Turnen sind die Begleitpersonen der Kinder zu den gleichen Leistungen mitversichert.

• **Die SVK-STV übernimmt Heilungskosten und Zahnschäden nur in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen.** Turnunfälle sind auch der privaten Unfallversicherung oder der Krankenkasse zu melden.

Angaben ohne Gewähr  
Stand: Januar 2012

➔ Mehr Infos erhältlich unter [www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch)

# Jahresprogramm 2018

(Änderungen vorbehalten / Stand 21.12.2017)

## Januar

25.12.2017-  
05.01.2018

Weihnachtsferien

## Februar

18.02.2018

Allg.B/LA

Hallen-Unihockeyturnier

Wil

26.02.-09.03.2018

Sportferien

## März

17.03.2018

LA

GLZ Osterhasencup

Zürich

18.03.2018

Getu

Schoggi-Wettkampf

Rafz

24.03.2018

Hallenwinterwettkampf

Rafz

## April

08.04.2018

Getu

Kant. Frühlingswettkampf TURNER

Egg

14./15.04.2018

Getu

Kant. Frühlingswettkampf TURNERINNEN

Neftenbach

15.04.2018

Alle

GLZ Jugendlauf

Hochfelden

18.-20.04.2018

Weberbildungstage Schule Rafz

23.4. – 04.05.2018

Frühlingsferien

## Mai

06.05.2018

LA

STV Meisterschaften Pendelstafette

Thalwil

10.05.2018

Getu

Kant. Geräteturnertag TURNER

Bonstetten

10.05.2018

LA

Einkampf- und Staffelmeisterschaften

Dietikon

11.05.2018

Auffahrtsbrücke

18.05.2018

Alle

de schnällscht Rafzer / LMM

Rafz

26./27.05.2018

Allg.  
M+B

Kant. Jugendsporttag (JUSPO)

verschiedene  
Orte

## Juni

LA

UBS Kids Cup

02.06.2018

Getu

GLZ Regionenmeisterschaft TU+TI

Regensdorf

09./10.06.2018

Getu

Kant. Gerätewettkampf TURNERINNEN

Freienstein

## Juli/August

07./08.07.2018

Getu

Kant. Geräteturnerinnentag

Niederhasli

16.07.-17.08.2018

Sommerferien

## September

01./02.09.2018

Getu

Kant. Meistersch. im Geräteturnen TI+TU

Effretikon

15. oder 16.09.2018

Getu

Kantonalfinal K5 - K7/D  
(auf Einladung Verband)

## **Oktober**

08.10.-19.10.2018

Herbstferien

27./28.10.2018

Getu

Schweizer Meisterschaft - Mannschaft TI

Winterthur

## **November**

**10.11.2018**

Leiter

Technischer Leiterkurs Jugend GLZ

10./11.11.2018

Getu

Schweizer Meisterschaft - Einzel/Mannschaft TU

Biasca

17./18.11.2018

Getu

Schweizer Meisterschaft - Einzel TI

Dietikon

18.11.2018

Swiss Cup

Zürich

## **Dezember**

**01./02.12.2018**

Getu

Schweiz.Meisterschaft Vereinsturnen Jugend

Kreuzlingen

24.12.2018-

Weihnachtsferien

04.01.2019

**In den Ferien finden die Trainings nach Angabe der Leiter statt.**

|         |   |                    |
|---------|---|--------------------|
| Alle    | = | Alle Abteilungen   |
| Getu    | = | GeräteturnerInnen  |
| LA      | = | Leichtathletik     |
| Allg. M | = | Meitli Allgemein   |
| Allg. B | = | Buebe Allgemein    |
| Kitu    | = | Kinterturnen       |
| EIKi    | = | Eltern-Kind-Turnen |

**Besuchen Sie uns jederzeit  
in den Trainingsstunden.  
Wir sind gerne bereit,  
Ihre Fragen zu beantworten.**

**Leiterteam TV Rafz Jugend**

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:

**[www.tvrafz.ch](http://www.tvrafz.ch)**

