



Eltern-Kind-Turnen  
Kinderturnen  
Allgemeine Meitli  
Allgemeine Buebe  
Leichtathletik  
Geräteturnen

# Wegweiser 2017

Mitglied des



Hauptsponsorin



Zürcher  
Kantonalbank

# Inhalt

---

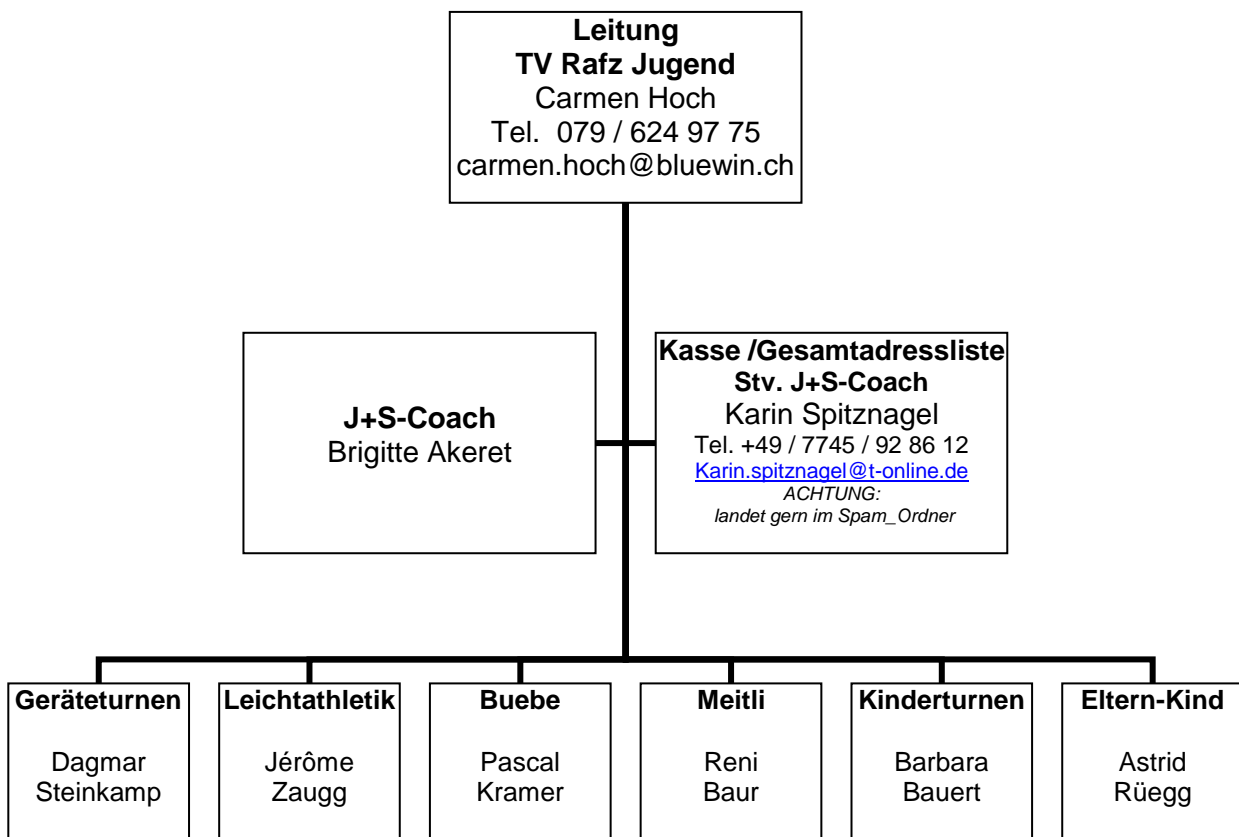
Inhalt .....	2
Organigramm TV Rafz Jugend .....	3
COOL AND CLEAN - Wir sind dabei! .....	4
Beiträge .....	4
Trainingszeiten .....	5
Eltern-Kind-Turnen .....	6
Kinderturnen .....	7
Allgemeine Meitli / Allgemeine Buebe .....	8
Leichtathletik .....	9
Geräteturnen .....	10
Anlässe .....	12
Pflichten der Eltern .....	12
Sportversicherungskasse .....	13
Jahresprogramm 2017 .....	14

# Organigramm TV Rafz Jugend

Die Jugend des Turnverein Rafz ist Mitglied des Zürcher Turnverbandes sowie des Schweizerischen Turnverbandes. Interessante Partnerangebote dieser Verbände sind auf der jeweiligen Homepage zu finden.

<http://ztv.ch/site/index.php/verband/mitgliederangebot>  
<http://www.stv-fsg.ch/mitglied/mitgliederangebote>

Die Interessen der Jugend des TV Rafz werden im Aktivverein durch ein Vorstandsmitglied aus den Reihen der Jugend-Leiter wahrgenommen.



Die Jugend des TV Rafz gestaltet die Trainingsstunden nach den Anforderungen und Richtlinien von Jugend + Sport. Die Leiterinnen und Leiter besuchen Kurse und ermöglichen, dass wir unsere Trainings bei der Fachstelle Sport des Kantons Zürich anmelden und abrechnen können. Die finanzielle Unterstützung von Jugend + Sport setzen wir für die Riegen ein.



Sämtliche administrativen Arbeiten laufen über den J+S-Coach. Dieser fungiert als Bindeglied zwischen Verein und kantonalem J+S-Amt.

## COOL AND CLEAN - Wir sind dabei!

### Wofür steht «cool and clean» ein?

Leistung, Fairness, rauch- und dopingfreier Sport sowie ein verantwortungsvoller Umgang beim Alkoholkonsum: Dafür steht das von Swiss Olympic und den Bundesämtern für Sport (BASPO) und für Gesundheit (BAG) getragene Präventionsprogramm ein.

Die sechs Commitments sind Programminhalt und Instrument zugleich.

«cool» steht für die Commitments «Ziele erreichen», «an die Spitze wollen» und Fairplay, «clean» bezieht sich auf Doping, Verzicht auf Tabak und Cannabis und massvollen Alkoholkonsum bei über 16-Jährigen, respektive Verzicht auf Alkohol bei unter 16-Jährigen. Das Programm «cool and clean» wird wissenschaftlich begleitet und evaluiert.



## Beiträge

In den Beiträgen sind folgende Leistungen inbegriffen: Unkostenbeitrag für den Verband und die Riege sowie eine Versicherungsprämie für die Sportversicherungskasse des STV (SVK). Eine Zusammenfassung über die Leistungen der Sportversicherungskasse finden Sie weiter hinten in diesem Wegweiser.

# Trainingszeiten

## **Eltern-Kind-Turnen**

Dienstag	09.00 – 09.55 Uhr	Saalsporthalle, Halle C
Dienstag	10.05 – 11.00 Uhr	Saalsporthalle, Halle C

Freitag 09.00 – 10.00 Uhr Turnhalle Tannewäg

*Eventuell ändern sich die Trainingszeiten mit dem neuen Schuljahr.*

## **Kinderturnen**

Dienstag	16.10 – 17.10 Uhr	Götzen, <b>1. Kindergarten</b>
Dienstag	17.10 – 18.10 Uhr	Götzen, <b>2. Kindergarten</b>

*Eventuell ändern sich die Trainingszeiten mit dem neuen Schuljahr.*

## **Allgemeine Meitli**

Montag	17.45 – 18.55 Uhr	1.-3. Klasse	Saalsporthalle
Montag	19.00 – 20.10 Uhr	ab 4. Klasse	Saalsporthalle

## **Allgemeine Buebe**

Dienstag	18.30 – 20.00 Uhr	Saalsporthalle
----------	-------------------	----------------

## **Leichtathletik**

Dienstag	18.30 – 20.00 Uhr	Saalsporthalle
Freitag	18.00 – 20.00 Uhr	Saalsporthalle

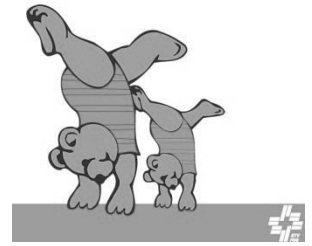
## **Geräteturnen**

Montag	17.45 – 19.45 Uhr	Getu „klein“	Saalsporthalle
Mittwoch	16.00 – 18.00 Uhr	Getu „klein“	Saalsporthalle
Mittwoch	18.00 – 20.00 Uhr	Getu „gross“	Saalsporthalle
Freitag	18.00 – 20.00 Uhr	Getu „gross“	Saalsporthalle

*Zusatztrainings nach Angabe der Leiter*

# Eltern-Kind-Turnen

Die Welt des Turnens wird spielerisch entdeckt.



## **Voraussetzung:**

- Start: 2 Jahre vor dem Kindergarten (in Begleitung eines Erwachsenen)

## **Training:**

- eine Lektion pro Woche (Zeiten siehe Seite 4)
- in den Schulferien findet kein Elki-Turnen statt

## **Beitrag:**

- von Ferien zu Ferien zu bezahlen (4.- CHF pro Lektion)
- einmalige Verbandsabgaben von CHF 25.00/pro Kalenderjahr

## **Leiter:**

- Rüegg Astrid, Landstr. 76A, Tel. 076/588 79 18,  
[astrid-rueegg@bluewin.ch](mailto:astrid-rueegg@bluewin.ch)
- Laichinger Regula
- Hoch Carmen
- Schweizer Barbara
- Stauber Alexandra

# Kinderturnen

In spielerischer Form wird das ganzheitliche und vielseitige Bewegen geweckt und gefördert. Die Weiterentwicklung der Wahrnehmung, des sozialen Verhaltens und der Sprache gehören ebenso zu den Zielsetzungen wie das Erwerben von einfachen Turnfertigkeiten.



## **Voraussetzung:**

- Kindergartenalter

## **Training:**

- Ein Mal pro Woche (Dauer 60min.)
- in den Schulferien findet kein Training statt

## **Bekleidung:**

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe
- Outdoor-Turnschuhe  
(während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für KINDER mit langen Haaren

## **Beitrag:**

- 90 CHF Jahresbeitrag
- zu zahlen nach Aufforderung

## **Hauptleiter:**

- Bauert Barbara, Badener-Landstr. 24, Tel. 044/869 30 76,  
[b.bauert@gmail.com](mailto:b.bauert@gmail.com)
- Akeret Brigitte, Brüelgass 41, Tel. 044/869 20 24

## **Hilfsleiter:**

- Meili Esther
- Stauber Alexandra

# Allgemeine Meitli / Allgemeine Buebe

Polysportives und spielerisches Training für alle Mädchen und Jungen. Wir bieten Einblicke in die verschiedenen Sportarten: von Ballspielen, einfachen Geräte- und Leichtathletikübungen über Unihockeytrainings ist viele dabei. Highlights bilden die Teilnahme am Jugendsporttag (JUSPO), Unihockeyturnieren und Laufevents.

## **Voraussetzung:**

- ab 1. Klasse

## **Training:**

- eine Lektion pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

## **Bekleidung:**

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe
- Outdoor-Turnschuhe  
(während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für Mädchen

## **Beitrag:**

- 90 CHF Jahresbeitrag
- zu zahlen am Anfang des Jahres (nach Aufforderung)

## **Leiter Buebe:**

- Kramer Pascal, Tel. 078 / 917 23 42, [pascal\\_kramer@hotmail.com](mailto:pascal_kramer@hotmail.com)
- Bollinger Roger
- Bosshard Claudia
- Mrdjenovic Tanja
- Schweizer Jan

## **Leiter Meitli:**

- Baur Reni, Hegi 26, Tel. 079 410 70 43, [r@baur-weine.ch](mailto:r@baur-weine.ch)
- Ganz Sabine
- Gafner Susann
- Khalil Emina
- Meier Felix
- Schellenberg Nathalie
- Rechsteiner Jeannette
- Zürcher Brigitte
  - o plus erwachsene und jugendliche Hilfsleiter (wechselnd)



# Leichtathletik

---

Von Hürdenlauf und Sprint über Weitsprung und Hochsprung bis zu Kugelstossen und Speerwurf: Hier wird mit diszipliniertem und leistungsbezogenem Training die Welt der Leichtathletik kennen gelernt. Selbstverständlich kommen dabei auch Spiel und Spass nicht zu kurz.

## **Voraussetzung:**

- ab 10. Altersjahr

## **Training:**

- zwei Lektionen pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

## **Bekleidung:**

- Turnhosen, T-Shirt, Hallen- und Aussenturnschuhe
- Je nach Witterung zusätzlich lange Trainingsbekleidung sowie allenfalls Regenjacke (Wir trainieren teilweise auch bei Regen sowie im Winter draussen!)

## **Beitrag:**

- 90 CHF Jahresbeitrag  
(falls nicht schon bereits bezahlt über Meitli/Buebe)
- zu zahlen am Anfang des Jahres (nach Aufforderung)
- Startgelder für Wettkämpfe

## **Leiter:**

- Zaugg Jérôme, Ackerstr. 13, 8180 Bülach, Tel. 079/289 28 46,  
[jerome.zaugg@bluewin.ch](mailto:jerome.zaugg@bluewin.ch)
- Fryand Jonas
- Neukom Martina

## **Hilfsleiter:**

- Baur Marcel
- Baur Thomas

# Geräteturnen

Unser Ziel: Teilnahme an kantonalen und regionalen Wettkämpfen im Einzelgeräteturnen. Die Trainings sind diszipliniert und leistungsbezogen.

## **Voraussetzung / Bedingung:**

- ab 1. Klasse
- regelmässiger Besuch der Trainings
- Bereitschaft an Wettkämpfen (plus Schoggi-Wettkampf) teilzunehmen

## **Training:**

- zwei Lektionen pro Woche
- in den Schulferien Training nach Angabe der Leiter
- Gruppeneinteilung nach Leistungsstufen, aufgrund der Wettkampfergebnisse und nach Ermessen der Leiter

## **Beitrag:**

- 90 CHF Jahresbeitrag  
(falls nicht schon bezahlt über Meitli/Buebe)  
(Ist der Einzelturner Mitglied des Aktivvereins bezahlt er nur den halben Jahresbeitrag)
- zu zahlen am Anfang des Jahres nach Aufforderung
- Startgelder für Wettkämpfe / plus Benützung Tenue

## **Leiter:**

- Steinkamp Dagmar, Tel. +49 7745 83 46 oder +41 77 458 37 56  
[steinkamp.dagmar@t-online.de](mailto:steinkamp.dagmar@t-online.de) (**ACHTUNG:** landet gerne im Spam-Ordner)
- Bollinger Karin
- Hoch Carmen
- Hoch Livia
- Senn Andrea
- Spitznagel Karin
- Steinkamp Michael
- Steinkamp Natalie
  - o plus Hilfsleiter (wechselnd)

## **Tenue-Verwaltung**

- Meili Esther, Tel. 044 862 22 80 oder 078 880 27 68

## **Wettkampfanmeldungen**

- Steinkamp Dagmar

## **Ablauf Wettkämpfe**

- Anmeldungen am Anfang des Jahres
- zu zahlen am Ende der Wettkampfsaison (nach Aufforderung)
  - ➔ Bitte beachten Sie, dass TurnerInnen, die an einem Wettkampf angemeldet sind, jedoch nicht teilnehmen, das Startgeld trotzdem begleichen müssen, da wir dieses Geld vom Organisator nicht zurückbekommen.
- schriftliche Informationen über TeilnehmerInnen, Turnzeit, Rangverkündigung, Treffpunkt und Betreuer werden rechtzeitig verteilt
- während dem Wettkampf werden die TurnerInnen betreut

## **ACHTUNG:**

Für den Transport der TurnerInnen an den Wettkampfort und wieder nach Hause sind die Eltern selber verantwortlich. Die TurnerInnen werden jeweils an einem abgemachten Ort auf dem Wettkampplatz in Empfang genommen.

## **Ausrüstung für Wettkämpfe**

- Trainer und Vereins-Shirt, Aussenturnschuhe
- Haargummi, falls nötig
- **Tenue, wird von den Leitenden abgegeben**
- hochgeschnittene Unterwäsche
- barfuss oder weisse Socken mit Geräteschuhen
- persönliche Sachen, Armstössli, Reckhandschuhe, etc.

**Die Wettkampf-Tenues sind Eigentum der Jugend und werden von ihr verwaltet. An Wettkämpfen werden sie von den Leitenden abgegeben und nach Gebrauch wieder eingezogen und gewaschen. Dafür erheben wir am Ende des Jahres einen kleinen Unkostenbeitrag!**

## **Ausrüstung für das Training**

- kurze oder lange Trainingshosen, der Jahreszeit angepasst
- T-Shirt/Pullover, der Jahreszeit angepasst
- Geräteschuhe oder barfuss
- Haargummi, wenn nötig
- pers. Sachen (Medikamente), Armstössli, Reckhandschuhe
- Trinkflasche mit Wasser
  - ➔ **Kaugummis sind in der Halle verboten!**
  - ➔ **In den Trainings kann auf das Natel (telefonieren und SMS schreiben) verzichtet werden!**

## Anlässe

---

Die Sparten führen in eigener Regie Anlässe durch oder besuchen diese. Abhängig jeweils von der Zeit und der Verfügbarkeit der Leitenden.

Ziel ist es, spartenübergreifend Anlässe zu besuchen bzw. zu machen. Dies ist abhängig von der Zeit und den Leitenden.

**! Die genauen Termine können dem Jahresprogramm entnommen werden!**

## Pflichten der Eltern

---

- ☺ **Bei Eintritt** bitte das Anmeldeformular, welches bei jedem Leitenden erhältlich ist, ausfüllen und abgeben. Bitte denken Sie daran, dass Sie auch Adressänderungen mitteilen.
- ☺ Wir bitten Sie, Ihr Kind vom **Training abzumelden**, wenn es nicht kommen kann, aus organisatorischen und Sicherheitsgründen. Bitte benachrichtigen Sie uns auch, wenn Ihr Kind früher nach Hause muss.
- ☺ **Anmeldungen**, die Ihr Kind nach Hause bringt, bitte **immer retournieren**, auch wenn es am Anlass nicht teilnehmen möchte/kann. So wissen wir, dass die Informationen zur Kenntnis genommen wurden.
- ☺ Falls Ihr Kind nicht mehr turnen möchte, sind wir dankbar über eine **Abmeldung**.
- ☺ **Medikamente:** Bitte informieren Sie uns, wenn Ihr Kind auf Medikamente angewiesen ist (z.B. Asthma, allf. Allergien).

# Sportversicherungskasse

**Leistungen der Sportversicherungskasse des Schweizerischen Turnverbandes** für Unfälle während dem Turnbetrieb.

**1. Heilungskosten** inkl. Spitalbehandlung allgemeine Abteilung: Maximum CHF 30'000.— in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen

**2. Zahnschäden:** Maximum CHF 8'000.— in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen

**3. Todesfall:** CHF 13'333.—

**4. Invalidität:** CHF 50'000.— progressive Entschädigung

**5. Brillenschäden:** Maximum CHF 1'000.— pro Fall an Reparatur bzw. Neuanschaffung. Die ersten CHF 700.— voll, ab CHF 701.— bis CHF 1'300.— 50 % bis zum Maximum von CHF 1'000.—.

**6. Haftpflicht:** Höchstversicherungssumme 10 Mio. Franken  
Beim Muki-/Vaki-/Elki-Turnen sind die Begleitpersonen der Kinder zu den gleichen Leistungen mitversichert.

• **Die SVK-STV übernimmt Heilungskosten und Zahnschäden nur in Ergänzung zu den Leistungen anderer Versicherungen.** Turnunfälle sind auch der privaten Unfallversicherung oder der Krankenkasse zu melden.

Angaben ohne Gewähr  
Stand: Januar 2012

→ Mehr Infos erhältlich unter [www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch)

# Jahresprogramm 2017

(Änderungen vorbehalten)

## Januar

26.12.2016-  
06.01.2017

Weihnachtsferien

## Februar

20.02.-03.03.2017

Sportferien

## März

19.03.2017

Getu

Schoggi-Wettkampf

Rafz

25.03.2017

LA

GLZ Osterhasencup

ZH-Sihlhölzli

Allg.B/LA

Hallenunihockeyturnier

Wil

## April

02.04.2017

Getu

Kant. Frühlingswettkampf TURNER

Regensdorf

08./09.04.2017

Getu

Kant. Frühlingswettkampf TURNERINNEN

Menzingen

09.04.2017

Alle

GLZ Jugendlauf

Niederglatt

12./13.04.2017

Weiterbildungstage Schule Rafz

17. - 29.04.2017

Frühlingsferien

## Mai

13./14.05.2017

Getu

Kant. Gerätewettk.TURNERINNEN

Bonstetten  
verschiedene  
Orte

20./21.05.2017

Allg.  
M+B

Kant. Jugendsporttag (JUSPO)

25.05.2017

Getu

Kant. Geräteturnertag TURNER

25.05.2017

LA

Einkampf- und Staffelmeisterschaften

Dietikon

26.05.2017

Auffahrtsbrücke

27.05.2017

Getu

GLZ Regionenmeisterschaft TU+TI

Embrach

## Juni

02.06.2017

Alle

de schnällscht Rafzer / LMM

Rafz

16./17.06.2017

LA  
Getu

UBS Kids Cup

Kantonaltturnfest (ab K5 / TU+TI)

Tösstal

## Juli/August

01./02.07.2017

Getu

Kant. Geräteturnerinnentag

Urdorf

17.07.-18.08.2017

Sommerferien

## September

02./03.09.2017

Getu

Kant. Meistersch. im Geräteturnen TI+TU

16.09.2017

Getu

Kantonalfinal K5 - K7/D (auf Einladung Verband)

Domat/Ems

## Oktober

09.10.-20.10.2017

Herbstferien

28./29.10.2017

Getu

Schweizer Meisterschaft - Mannschaft TI

Bern

## **November**

11./12.11.2017	Getu	Schweizer Meisterschaft - Einzel/Mannschaft TU	Wettingen
18./19.11.2017	Getu	Schweizer Meisterschaft - Einzel TI	Luzern
22.11.2017	ALLE	Chränzli Turnfamilie Rafz - Hauptprobe	Rafz
24./25.11.2017	ALLE	Chränzli Turnfamilie Rafz	Rafz

## **Dezember**

25.12.2017- 05.01.2018		Weihnachtsferien	
---------------------------	--	------------------	--

**In den Ferien finden die Trainings nach Angabe der Leiter statt.**

Alle	=	Alle Abteilungen
Getu	=	GeräteturnerInnen
LA	=	Leichtathletik
Allg. M	=	Meitli Allgemein
Allg. B	=	Buebe Allgemein
Kitu	=	Kinterturnen
EIKi	=	Eltern-Kind-Turnen

**Besuchen Sie uns jederzeit  
in den Trainingsstunden.  
Wir sind gerne bereit,  
Ihre Fragen zu beantworten.**

**Leiterteam TV Rafz Jugend**

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:

**[www.tvrafz.ch](http://www.tvrafz.ch)**