

TV Rafz

JUGEND

Eltern-Kind-Turnen
Kinderturnen
Allgemeine Meitli
Allgemeine Buebe
Leichtathletik
Geräteturnen



Wegweiser
2011

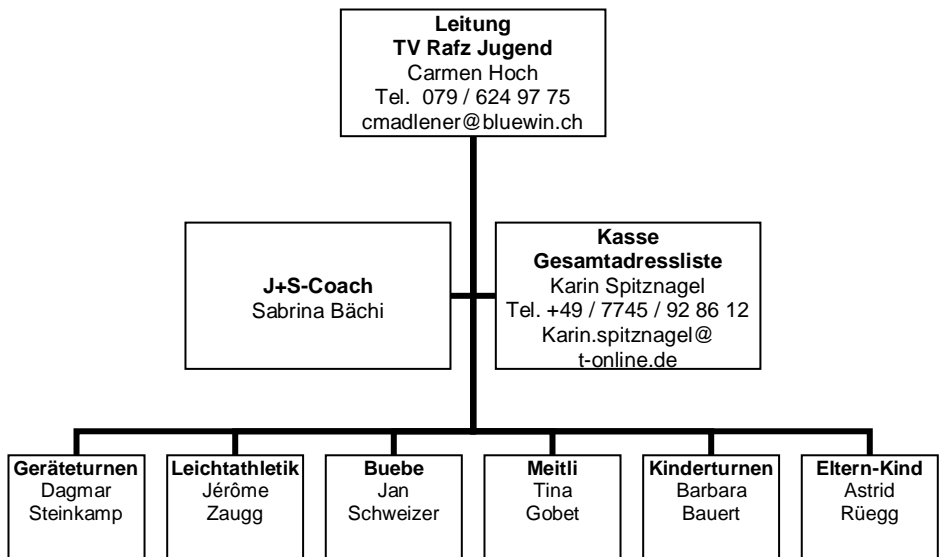
Inhalt

Organigramm TV Rafz Jugend	2
Trainingszeiten	3
Eltern-Kind-Turnen	4
Kinderturnen.....	5
Allgemeine Meitli / Allgemeine Buebe.....	6
Leichtathletik	7
Geräteturnen	8
Anlässe	11
Pflichten der Eltern	11
Jahresprogramm 2011	13

17.03.2011//ds

Organigramm TV Rafz Jugend

Die Mädchenriege, die Jugi, das J+S, das Kinderturnen und das Eltern-Kind-Turnen werden neu in der Jugend des Turnverein Rafz zusammengefasst. Die Leitung (Hoch Carmen) ist das Bindeglied zum Aktivverein und vertritt die Interessen der Jugend als Vorstandsmitglied.



Die Jugend des TV Rafz gestaltet die Trainingsstunden nach den Anforderungen und Richtlinien von Jugend + Sport. Die Leiterinnen und Leiter besuchen Kurse und ermöglichen, dass wir unsere Trainings bei der Fachstelle Sport des Kantons Zürich anmelden und abrechnen können. Die finanzielle Unterstützung von Jugend + Sport setzen wir für die Riegen ein.

Sämtliche administrativen Arbeiten laufen über den J+S-Coach. Dieser fungiert als Bindeglied zwischen Verein und kantonalem J+S-Amt.

Trainingszeiten

Eltern-Kind-Turnen

Montag	16.15 - 17.00 Uhr	Götzen
Mittwoch	08.20 - 09.05 Uhr	Götzen

Eventuell ändern sich mit dem neuen Schuljahr die Trainingszeiten.

Kinderturnen

Dienstag	16.15 - 17.30 Uhr	Götzen
----------	-------------------	--------

Eventuell ändern sich mit dem neuen Schuljahr die Trainingszeiten.

Allgemeine Meitli

Montag	17.45 - 19.15 Uhr	Schalmenacker
--------	-------------------	---------------

Allgemeine Buebe

Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	Schalmenacker
----------	-------------------	---------------

LA

Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	Schalmenacker
Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Schalmenacker

Geräteturnen

Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	Schalmenacker
Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Schalmenacker
Freitag	17.30 - 19.00 Uhr	Götzen
Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Schalmenacker

Samstag	10.00 - 12.00 Uhr	Schalmenacker
---------	-------------------	---------------

Freiwilliges Zusatztraining nach Angabe der Leiter

Eltern-Kind-Turnen

Die Welt des Turnens wird spielerisch entdeckt.



Voraussetzung:

- ab 3. Geburtstag (in Begleitung eines Erwachsenen)

Training:

- eine Lektion pro Woche (Montag oder Mittwoch)
- in den Schulferien findet kein Elki-Turnen statt

Beitrag:

- von Ferien zu Ferien zu bezahlen (4.- CHF pro Lektion)

Leiter:

- Rüegg Astrid, Landstr. 76A, Tel. 076/588 79 18,
astrid-rueegg@bluewin.ch
- Pfenninger Tina

Kinderturnen



In spielerischer Form wird das ganzheitliche und vielseitige Bewegen geweckt und gefördert. Die Weiterentwicklung der Wahrnehmung, des sozialen Verhaltens und der Sprache gehören ebenso zu den Zielsetzungen wie das Erwerben von einfachen Turnfertigkeiten.

Seit Januar 2010 ist das Kinderturnen bei J+S Kids mit dabei und gehört damit zu den ersten überhaupt!

Voraussetzung:

- Kindergartenalter

Training:

- eine Lektion pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

Bekleidung:

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe
- Outdoor-Turnschuhe (während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)

Beitrag:

- 90 CHF Jahresbeitrag
- zu zahlen nach Aufforderung

Hauptleiter:

- Bauert Barbara, Badener-Landstr. 24, Tel. 044/869 30 76, barbara.bauert@shinternet.ch
- Akeret Brigitte, Brüelgass 41, Tel. 044/869 20 24

Hilfsleiter:

- Baur Reni, Hegi 26, Rafz
- Mathis Anita, Hegi 1, Rafz

Allgemeine Meitli / Allgemeine Buebe

Sport vielseitig entdecken und erleben: von Spielen, Klettern, Balancieren, Springen, Rennen bis Geräteturnen, Ballsportarten und vieles mehr wird hier einiges angeboten.

Voraussetzung:

- ab 1. Klasse

Training:

- eine Lektion pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

Bekleidung:

- Turnhosen, T-Shirt, Geräteschuhe
- Outdoor-Turnschuhe (während der warmen Jahreszeit sind wir häufig draussen)
- Haargummi für Mädchen

Beitrag:

- 90 CHF Jahresbeitrag
- zu zahlen Anfang des Jahres (nach Aufforderung)

Leiter Buebe:

- Schweizer Jan, Götze 10, 8197 Rafz, Tel. 079/293 93 34, schwiiz@gmx.ch
- Assirelli Eduardo

Leiter Meitli:

- Gobet Tina, Bölli 7, Tel. 079/638 76 03, tina.gobet@gmail.com
- Kern Andrea (Stellvertretung), Tel. 076/322 44 01, andrea.kern@gmx.ch
- Bächli Sabrina
- Binder Brigitta
- Rivas Margot
 - o Hilfsleiterinnen: Binder Sarah
Gobet Joëlle
Katscher Olga

Leichtathletik

Hier wird mit diszipliniertem und leistungsbezogenem Training die Welt der Leichtathletik kennen gelernt.

Voraussetzung:

- ab 10. Altersjahr

Training:

- zwei Lektionen pro Woche
- in den Schulferien findet kein Training statt

Beitrag:

- 90 CHF Jahresbeitrag
(falls nicht schon bereits bezahlt über Meitli/Buebe)
(Ist der Einzelturner Mitglied des Aktivvereins bezahlt er nur dort den Jahresbeitrag)
- zu zahlen Anfang des Jahres (nach Aufforderung)

Leiter:

- Zaugg Jérôme, Sonnefäld 17, Tel. 079/289 28 46,
jerome.zaugg@bluewin.ch
- Baur Urs
- Fryand Jonas
- Neukom Martina

Geräteturnen

Hier wird an Geräten trainiert, um an Wettkämpfen teilzunehmen. Das Training ist diszipliniert und leistungsbezogen.

Voraussetzung:

- ab 1. Klasse
- regelmässiger Besuch der Trainings
- Bereitschaft an mind. 3 kantonalen Wettkämpfen (plus Schoggi-Wettkampf) teilzunehmen

Training:

- eine bis zwei Lektionen pro Woche
- in den Schulferien Training nach Angabe der Leiter
- Gruppeneinteilung nach Leistungsstufen, aufgrund der Wettkampfergebnisse und nach Ermessen der Leiter

Beitrag:

- 90 CHF Jahresbeitrag
(falls nichts schon bezahlt über Meitli/Buebe)
(Ist der Einzelturner Mitglied des Aktivvereins bezahlt er nur dort den Jahresbeitrag)
- zu zahlen Anfang des Jahres nach Aufforderung
- Startgelder für Wettkämpfe / plus Benützung Tenue

Leiter:

- Steinkamp Dagmar, Tel. +49/7745/8346,
steinkamp.dagmar@t-online.de
- Baur Armin
- Hoch Carmen, Tel. 079/624 97 75, cmadlener@bluewin.ch
- Sigrist Susanne
- Spitznagel Karin
- Steinkamp Michael
- Stürmer Natascha
- Sturzenegger Manuela
- Wisotzki Katrin
 - o plus Hilfsleiter (wechselnd)

Tenue

- Brigitta Binder, Tel. 044 869 28 20

Wettkampfanmeldungen

- Manuela Sturzenegger, Tel. 044 865 75 10

Ablauf Wettkämpfe

- Anmeldungen am Anfang des Jahres
- zu zahlen am Ende der Wettkampfsaison (nach Aufforderung)
 - Bitte beachten Sie, dass TurnerInnen, die an einem Wettkampf angemeldet sind, jedoch nicht teilnehmen, das Startgeld trotzdem begleichen müssen, da wir dieses Geld vom Organisator nicht zurückbekommen.
- schriftliche Informationen über TeilnehmerInnen, Turnzeit, Rangverkündigung, Treffpunkt und Betreuer werden rechtzeitig verteilt
- während dem Wettkampf werden die TurnerInnen betreut

ACHTUNG:

Für den Transport der TurnerInnen an den Wettkampfort und wieder nach Hause sind die Eltern selber verantwortlich. Die TurnerInnen werden jeweils an einem abgemachten Ort auf dem Wettkampplatz in Empfang genommen.

Ausrüstung für Wettkämpfe

- Trainer und Vereins-Shirt, Aussenturnschuhe
- Haargummi, wenn nötig
- **Tenue, wird von den Leitenden abgegeben**
- hochgeschnittene Unterwäsche
- barfuss oder weisse Socken mit Geräteschuhen
- persönliche Sachen, Armstössli, Reckhandschuhe, etc.
- Glücksbringer / Taschengeld für den kleinen Hunger/Durst

Die Wettkampf-Tenue sind Eigentum der Jugend und werden von ihr verwaltet. An Wettkämpfen werden sie von den Leitenden abgegeben und nach Gebrauch wieder eingezogen und gewaschen. Dafür erheben wir am Ende des Jahres einen kleinen Unkostenbeitrag!

Ausrüstung für das Training

- kurze oder lange Trainingshosen, der Jahreszeit angepasst
- T-Shirt/Pullover, der Jahreszeit angepasst
- Hallenschuhe bzw. Geräteschuhe
- Haargummi, wenn nötig
- pers. Sachen (Medikamente), Armstössli, Reckhandschuhe
- ev. Duschutensilien
- Trinkflasche
 - **Kaugummis sind in der Halle verboten !**
 - **In den Trainings kann auf das Natel (telefonieren und SMS schreiben) verzichtet werden !**

Anlässe

Die Sparten führen in eigener Regie Anlässe durch oder besuchen diese. Abhängig jeweils von der Zeit und der Verfügbarkeit der Leitenden.

Ziel ist es auch, spartenübergreifend Anlässe zu besuchen bzw. zu machen. Auch dies ist abhängig von der Zeit und den Leitenden. Erfahrungen müssen hier jedoch erst noch gesammelt werden.

! Die genauen Termine können dem Jahresprogramm entnommen werden !

Pflichten der Eltern

- ☺ **Bei Eintritt** bitte das Anmeldeformular, welches bei jedem Leitenden erhältlich ist, ausfüllen und abgeben. Bitte denken Sie daran, dass Sie auch Adressänderungen mitteilen.
- ☺ Wir bitten Sie, Ihr Kind vom **Training abzumelden**, wenn es nicht kommen kann, aus organisatorischen und Sicherheitsgründen.
Bitte benachrichtigen Sie uns auch, wenn Ihr Kind früher nach Hause muss.
- ☺ **Anmeldungen**, die Ihr Kind nach Hause bringt, bitte immer retournieren, auch wenn es am **Anlass** nicht teilnehmen möchte/kann. So wissen wir, dass die Informationen zur Kenntnis genommen wurden.
- ☺ Falls Ihr Kind nicht mehr turnen möchte, sind wir dankbar über eine **Abmeldung**.
- ☺ **Medikamente:** Bitte informieren Sie uns, wenn Ihr Kind auf Medikamente angewiesen ist (z.B. Asthma, allf. Allergien).

**Besuchen Sie uns jederzeit in den
Trainingsstunden.
Wir sind gerne bereit, Ihre Fragen zu
beantworten.**

Leiterteam TV Rafz Jugend

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:

www.tvrafz.ch

Jahresprogramm 2011

	Wer	Was	Wo
Januar			
24.12.10-07.01.11		Weihnachtsferien	
Februar			
19./20.02.	Getu	Trainingsweekend	Rafz
März			
28.02.-11.03.		Sportferien	
05.03.	LA	WTU Leichtathletik Hallenwettkampf	Effretikon
20.03.	Allg. J	Hallenunihockeyturnier	Wil
April			
02.04.	LA	Hallenwinterwettkampf	Dietlikon
03.04.	Getu	Schoggi-Wettkampf (PFLICHT)	Rafz
09.04.	LA	Osterhasencup	Sihlhölzli
10.04.	Alle	GLZ Jugendlauf	Bülach
16./17.04.	Getu	Kant. Frühlingsettkampf (Quali)	Egg
25.04.-06.05.		Frühlingsferien	
Mai			
14.05.	Getu	GLZ Regionenmeisterschaft	Rümlang
27.05.	Alle	Rafzerblitz	Rafz
28./29.05.	Getu	Kant. Gerätewettkampf (Quali für TI)	Stäfa
30.05.-01.06.		Weiterbildungstage Lehrpersonen (Keine Schule)	
Juni			
02.06.	LA	Einkampf- und Staffelmeisterschaften	Dietlikon
03.06.		Auffahrtsbrücke	
24.-26.06.	Getu	Kant. Turnfest nur K5-7/H/D (Quali)	Wädenswil
Juli/August			
18.07.-19.08.		Sommerferien	
September			
03./04.09.	Getu	Kant. Meisterschaft im Geräteturnen (Quali für TI/TU)	Fehraltorf

09.09.	Alle	Brötelhock	Schalmi Rafz
16.09.2011	Getu	Kantonalfinal K5 - K7/D (Quali / auf Einladung Verband)	???

Oktober

10.-21.10.		Herbstferien	
29.10.		Trainingsweekend (Chränzlivorbereitung)	Rafz

November

05./06.11.	Getu	Schweizer Meisterschaften - Mannschaft TI	Bürglen
12./13.11.	Getu	Schweizer Meisterschaften - Einzel/Mannschaft TU	Belp
19./20.11.	Getu	Schweizer Meisterschaften - Einzel TI	Bellinzona
18./19.11.	Alle	Chränzli	Rafz

Dezember

??.12.	LA	Kids-Cup	Nussbaum-Obersiggenthal
		Schlussturnen	Rafz
26.12.11-06.01.12		Weihnachtsferien	

Daten für Reisli werden noch bekannt gegeben

Alle	= Alle Abteilungen
Getu	= nur GeräteturnerInnen
LA	= Leichtathletik
Allg. M	= Allgemeines Turnen Meitli
Allg. J	= Allgemeines Turnen Jugi
Kitu	= Kinderturnen
MuKi	= Mutter-Kind-Turnen

(Änderungen vorbehalten / Stand: 01.01.2011)